

# TRAZOS

Julio 2012

Nº 29

Boletín periódico de información de la Fundación ADEMO y de la Asociación ADEMO

## Resumen Temporada 2011/12 del Servicio de Ocio y Deporte

Finaliza una temporada muy completa para el Servicio de Ocio y Deporte.

A nivel de gestión, esta temporada ha supuesto para este servicio su plena equiparación con el resto de servicios de la Fundación. Así profesionales del Servicio de Ocio participan en los equipos de Responsables, Calidad, Comunicaciones y Plan de Personas. Además durante este año y dentro de los planes de calidad de la Fundación, se ha elaborado la Carta de Servicios y se han aplicado cuestionarios de satisfacción a familias y a usuarios.

A nivel de participación y actividades, cabe destacar que más de 150 personas con discapacidad intelectual han participado en alguno de nuestros 5 programas. Siendo el programa de **Ocio Compartido** el más solicitado con 80 participantes, seguido del programa **Cultural** con 76, el **Vacacional** con 57, el programa **Deportivo** con 56 y el programa de **Mediación** con 38. Hay que tener en cuenta que hay personas que participan en varios programas.



II Clinic de Baloncesto

**Programa Deportivo:** Organización del **II Clinic de Baloncesto por la Integración** con jugadores de la ACB, participación en las **ligas y circuitos Femaddi** y este año además presencia en la Copa de Liga donde los Diablos Rojos de Ademo se alzaron con el triunfo.

**Programa Vacacional:** Por primera vez se ha organizado un viaje en Semana Santa a **Lisboa** y este verano además nos vamos a **Cádiz** y **Pontevedra**.

**Programa Ocio Compartido:** Además de las actividades periódicas de los seis grupos, las fechas más señaladas han sido la **fiesta de Navidad** y la **salida final** en junio a Cerezo de Abajo, también se han realizado dos escapadas de fin de semana.

Por último destacar el convenio firmado con **Femaddi** a través del cual se han llevado a cabo escuelas de fútbol, aeróbic y atletismo y el acuerdo con el **Ayuntamiento de Arganda del Rey** para gestionar el **Servicio de Ocio Municipal para personas con discapacidad**.

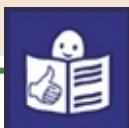


V Festival Artístico Fundación Ademo

De todos estos eventos hay información en el tablón de noticias de la página de la Fundación ([www.ademo.org](http://www.ademo.org))

!!!!Os esperamos de nuevo a todos y a todas en el mes de septiembre!!!!

**Abel Manzanares Sánchez (Responsable de Programas y Proyectos)**



Esta temporada en el Servicio de Ocio se han hecho muchas cosas. Más de 150 personas con discapacidad intelectual han participado en alguno de los 5 programas que tenemos y se han hecho muchas actividades, destacamos Festival de Teatro, Festival Artístico, Ligas deportivas, Viajes, etc. En septiembre os esperamos de nuevo.

# Café tertulia Vida Independiente

Después que en los grupos de opinión, en los talleres de hermanos e incluso de manera personal, familiares y usuarios se plantearan esta cuestión: ¿qué va a pasar con “mi hijo/a, mi hermano/a, mi familiar” el día de mañana?, desde los Centros Ocupacionales y dentro de Programa de Apoyo Familiar 2012, se observó que realizar un café tertulia donde se expusieran las experiencias de usuarios y de familiares que ya viven ese “día de mañana”, podría ser interesante para contarnos las dudas, las expectativas y la realidad en la que vivimos, para que seamos conscientes y tomemos cartas en el asunto.

El resumen de lo que se expuso ese día fue que algunos usuarios viven en pisos tutelados, otros en residencias y otros viven solos, recibiendo el apoyo de un cuidador/educador o



Familiares, Usuarios y Profesionales en el Café Tertulia

familiares. Todos han llegado a esta situación por distintas historias de vida. La realidad es que ellos tienen derecho a realizar esta elección, obviamente sin dejar de lado las necesidades de apoyo que cada uno tiene, y las posibilidades de la familia.

En la situación económica actual, es necesario que todos nos unamos en la búsqueda de soluciones, porque es posible que la concesión de plaza pública tarde más de la cuenta. En la tertulia, los familiares expusieron esta necesidad de pelear juntos para conseguir soluciones. Son las familias de las personas que se encuentran o podrían encontrarse en esta situación, las que propusieron unirse y trabajar juntas en la consecución del objetivo

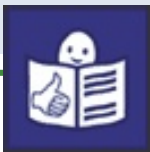
común: Que las personas con discapacidad intelectual estén atendidas de la manera más adecuada, ya sea en el propio domicilio contando con los apoyos necesarios, o incluso en plaza privada (contando con la unión de recursos de familias en situaciones similares).

Desde aquí, animaros a que esto no quede sólo en un café tertulia, la unión hace más fuerza que la pelea individual.

Ana Belén Poveda Lozano



Usuarios y Familiares en el Café Tertulia



Era necesario celebrar un café tertulia para que los usuarios que viven de manera independiente contaran sus experiencias y también sus familiares.

Muchas familias se preguntan dónde y cómo vivirán sus familiares con Discapacidad Intelectual en el futuro.

Las personas con discapacidad intelectual tienen que participar en la decisión de este futuro, teniendo en cuenta sus necesidades de apoyo y las posibilidades familiares.

Nuestro objetivo es que las personas con discapacidad intelectual estén atendidas de la manera más adecuada, en el lugar más idóneo para cada uno.

## De sabios y locos, todos tenemos un poco

Creo ser objetivo cuando pienso que muchas personas con discapacidad intelectual pasan algún tiempo de su vida bajo tratamiento psicológico o psiquiátrico durante su edad adulta. Las estadísticas parecen que vienen a decir que el niño que presenta alguna discapacidad intelectual identificable tiende a desarrollar, en mayor medida que el niño normalmente capacitado, problemas de salud mental. Un "más difícil todavía" pero sin ser especialmente guapos, ni tener la agilidad del héroe de película, ni la sabiduría del sabio de barba blanca. Sin embargo, pido vuestro permiso para traer a colación el caso de una de estas personas, uno de estos niños ya convertido en adulto, que ya hace algunos años tuve la oportunidad de conocer en Escocia en una sala sólo para personas con discapacidad de un hospital psiquiátrico que entonces todavía existían, ahora ya están cerrados. Había acabado allí por su comportamiento que, según los enfermeros, se había hecho imposible de controlar, siendo agresivo e imprevisible. La aparente razón que se apuntaba para ese cambio y agravamiento de carácter radicaba principalmente en la prohibición con que se había terminado encontrando de no volver a ver a su novia más porque la familia de ella así lo había decidido. La decisión había sido impuesta a la pareja por la familia. Se había vuelto loco por amor, o por la falta de éste, realmente. Hasta donde yo pude enterarme, la pareja no volvió a verse más. En realidad poco supe de los detalles de la historia pero yo la viví como una de las historias de amor más tristes, más valientes (él se enfrentó de alguna manera a toda la sociedad que le rodeaba) que hasta entonces había oído. Ambos en la pareja tenían el síndrome de Down.

La esperanza me llega ahora cuando veo que a esa posible tendencia de algunas personas con discapacidad a enfermar mentalmente le acompaña una mayor tolerancia de la sociedad que normaliza mucho más la discapacidad y nos da alas a todos para soñar con un mundo menos injusto. Mantengamos los dedos cruzados.

Carlos Sánchez, Monitor VVTT

## Intercambio con un Centro de París

”Hola, me llamo Puri soy educadora en un centro de atención para niños discapacitados ....” así empezaba el mail que mande a la Fundación Ademo a primeros de noviembre de 2011, intentábamos organizar un viaje para los chicos que acogemos en nuestro centro de atención para discapacitados intelectuales en las afueras de París.

El funcionamiento de nuestro centro no difiere mucho al de la Fundación Ademo, las edades son similares y las áreas pedagógicas también. Los pequeños, de 7 a 11 años, ya participaron el año anterior en otros dos campamentos (esquí y equitación), lo más difícil fue convencer a las familias y a los responsables de nuestro centro, pero lo conseguimos. Este año, empezamos a realizar un trabajo de apertura mayor, no solo al barrio, sino al mundo entero: mediante talleres de cocina, trabajos sobre la cultura, la geografía, etc., fuimos descubriendo los distintos continentes, de ahí surgió esa voluntad de viaje al extranjero, no muy lejos, pero fuera y preferentemente con otro idioma.....



Instituto IME Ambroise Croizat

Abel (responsable de proyectos de Ademo) contestó al mail, interesado por nuestro proyecto y poder colaborar con otro centro, otro instituto, en otro país, otra ciudad. De camino empezamos un intercambio de ideas, y se nos proporcionaron posibilidades para la estancia tanto para la comida como para el albergue. Fue un intercambio voluntarioso y espontáneo.

Una vez en España conseguimos llegar hasta el cole de Ademo, tras haber tenido algunas aventuras con el GPS (por no llevarlo) y descubrimos a los profesionales, vimos a los niños. Y se nos atendió como a personas extraordinarias, de por sí lo sabíamos pero con el trato que se nos dio fue como si la tierra entera lo supiera. Nos mimaron, vimos que aunque el idioma no era el mismo el lenguaje sí. Que nuestros niños eran como los suyos. Que teníamos que enfrentar las mismas cosas en su

acompañamiento. También vimos que se trabajaba en real colaboración entre los profesionales y que los métodos de trabajos (pictos) eran el lenguaje común, además del lenguaje de signos, y que no era el asunto de uno solo, sino que era el de todos.

El colegio, nos pareció espacioso y bien despachado, con espacios bien definidos.

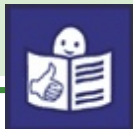
Se nos llevó al certamen teatral "lluvia de estrellas", donde actuaban alumnos del cole de Ademo y nos sorprendió la gran, gran, gran calidad de lo que los chicos y los profesionales habían conseguido. De verdad era una lluvia de estrellas, no de las que brillan una temporada sino de las que destacan en el firmamento, y nos pareció que de verdad lo habían disfrutado también, porque enseñaban lo que habían conseguido y porque el logro era fenomenal. Y nosotros éramos los GUEST STARS!!!!

Lo único que podríamos añadir es que se nos hizo corto el tiempo y de que de haber podido quedarnos más, hubiéramos conseguido más momentos de convivencias, de intercambios.

Quedan las ganas de poder daros a vosotros el mismo acogimiento, y poder compartir aquí en Francia trocitos de caminos....

Nuestros niños siguen con "Hola! Qué tal?...." Y ya se plantean las ideas para otro viaje.

**Puri Borja Serrano (Educadora Instituto IME Ambroise Croizat)**



Durante la primera semana de junio de 2012, el colegio de la Fundación Ademo ha recibido la visita de un grupo de 8 niños y 4 monitores franceses, perteneciente a un Instituto de Educación Especial de París. Durante esa semana han acudido todos los días a comer al cole de Ademo y uno de los días lo pasaron entero allí, ese día les acompañaron a ver la obra de teatro que representaban los alumnos del colegio de Ademo en un Centro Cultural de San Blas. Esperamos poder devolverles la visita muy pronto.

## Certamen de Teatro 2012

Este curso nuestra clase junto con el aula Mixta del cole hemos participado en un Festival de Teatro. El día 7 de Junio fue nuestra representación delante de muchas personas, estábamos muy nerviosos pero nos salió estupendo. Nos los hemos pasado muy bien con los ensayos, la música y con lo guapos que íbamos vestidos ese día.

¡ Queremos hacer teatro el año que viene otra vez!



# Primeras Oposiciones para Personas con Discapacidad Intelectual

En noviembre del año pasado se convocaron las primeras oposiciones a la administración pública específicas para personas con discapacidad intelectual. Se convocaron 54 plazas para toda España, 13 de ellas para la Comunidad de Madrid, para el puesto de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes. Tanto el temario como el examen estaban escritos en lectura fácil.

Desde el Centro Ocupacional I de la Fundación ADEMO se dio apoyo a ocho personas para apuntarse y preparar el examen. Ocho personas que han trabajado y se han esforzado muchísimo durante meses para poder optar a ocupar alguna de esas 13 plazas, ya que era una oportunidad muy importante para ellos, y en general una oportunidad muy importante para todas las personas con discapacidad intelectual de España. Así que estamos orgullosos de poder decir que hemos participado en las primeras oposiciones a la

Administración Pública completamente adaptadas para personas con discapacidad intelectual.

El 19 de mayo, después de pasar muchos nervios y de superar una organización un poco caótica, esas ocho personas hicieron

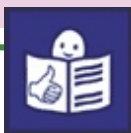
su examen junto a cerca de dos mil personas más de toda España en la facultad de medicina de la Universidad Complutense.

Ya sólo quedaba esperar. El 30 de mayo salieron las notas y después de otro ratito de nervios supimos que tres de las ocho personas que se habían presentado al examen habían aprobado. Tras de la alegría inicial y unas lagrimillas de emoción nos dimos cuenta de que era muy posible que aún así no pudieran conseguir una plaza, porque había muchas personas con más puntos que ellos. Aún así, sobre todo queremos felicitarles a todos por el enorme esfuerzo que han hecho y animarles para que la próxima vez (confiamos en que vuelvan a convocarse estas oposiciones) vuelvan a presentarse y esperemos que haya más suerte. ¡Enhorabuena!



Grupo de la Fundación Ademo en la Oposición

**Isabel Murillo y Beatriz Agudo**  
Centro Ocupacional Ademo I



Se convocan las primeras oposiciones específicas para personas con discapacidad intelectual en España. Han participado ocho personas del Centro Ocupacional Ademo I. Tres de esas ocho personas han aprobado el examen que era la primera parte de esa oposición. Enhorabuena!!!!

## Nuestro Pequeño Genial

En marzo de 2010 José Carlos empezó el tratamiento en Ademo, atención temprana, tenía 2 años y medio, desde entonces ya han pasado dos años, para nosotros parece que fue ayer. Tuvimos mucha suerte, ya que la lista de espera para entrar en el centro es muy grande, desde que solicitamos una plaza hasta que se la concedieron pasó solo un mes. Desde entonces hasta hoy ha sido todo muy

positivo. José Carlos no hablaba casi nada cuando entró y a penas se comunicaba con nosotros, hoy en día después de todo el trabajo que lleva realizado en Ademo, por fin habla, podemos entenderle y comprenderle. Como anécdota antes le hacíamos una pregunta y su respuesta era un silencio demoledor para nosotros, ahora cuando le preguntamos algo ese silencio se transforma en una dulce vocecilla que te contesta a la pregunta: ¿Qué tal te lo has pasado hoy en el cole?-"Muy bien mama".

El equipo de Ademo atención temprana, ha sido y será para nuestro hijo y para nosotros una tabla de salvación, los "Ángeles", que un día entraron en su vida, en nuestras vidas, para ayudarnos, dándonos su apoyo como terapeutas, psicólogos, logopedas, etc. Pero sobre todo como personas sensibles, comprometidas y de mucha calidad humana.



Dibujo de José Carlos

Todos los miedos, la impotencia y la desesperación, que teníamos al principio, poco a poco van desapareciendo y dan paso a la esperanza, alegría e ilusión por ver como nuestro pequeño va avanzando por este camino que empezamos ya hace dos años.

**Josefa Polo**  
Madre del C.A.T.

# Jornada de Puertas Abiertas COII "Pablo Sacristán"



Familiares en el Taller de Capsulas de Café

El martes 12 de Junio fue un día muy especial para usuarios, familias, profesionales y también para todas las personas que nos acompañaron en la Jornada de Puertas Abiertas. El día empezó con un agradable cafetito en el jardín del centro, servido por los usuarios que previamente habían elegido dicha actividad. El bar estuvo abierto durante todo el día, para cafés, refrescos... y todo el dinero que se obtuvo se destinará a cubrir necesidades que propongan los usuarios en los grupos de opinión que tienen mensualmente. Continuamos con talleres en los que los usuarios enseñaban a sus familiares a realizar con cápsulas de café (donadas por los vecinos del barrio, familiares...), algunos de los trabajos artesanos como los que se confeccionan en el centro, y una presentación de fotografías del día a día que fue explicada y comentada por otro grupo de usuarios. Después dio comienzo el mercadillo con la gran variedad de trabajos artesanos que se han realizado durante este año y ¡fue todo un éxito! Gracias a la colaboración de la gran cantidad de gente que se acercó tanto por la mañana como por la tarde, realizamos muchas ventas y nos quedamos con un gran número de encargos, que aún hoy siguen llegando. El dinero recaudado en esta actividad cubrirá el gasto de material y el resto se repartirá íntegramente como gratificaciones a los usuarios. También hay que recordar la maravillosa comida que compartimos todos juntos en las mesas del jardín, con los entrantes, la paellita, el café... Pero lo más importante de todo es daros las gracias a todas las personas que habéis hecho que este día sea todo un exitazo!!! .

El martes 12 de Junio fue un día muy especial para usuarios, familias, profesionales y también para todas las personas que nos acompañaron en la Jornada de Puertas Abiertas. El día empezó con un agradable cafetito en el jardín del centro, servido por los usuarios que previamente habían elegido dicha actividad. El bar estuvo abierto durante todo el día, para cafés, refrescos... y todo el dinero que se obtuvo se destinará a cubrir necesidades que propongan los usuarios en los grupos de opinión que tienen mensualmente. Continuamos con talleres en los que los usuarios enseñaban a sus familiares a realizar con cápsulas de café (donadas por los vecinos del barrio, familiares...), algunos de los trabajos artesanos como los que se confeccionan en el centro, y una presentación de fotografías del día a día que fue explicada y comentada por otro grupo de usuarios. Después dio comienzo el mercadillo con la gran variedad de trabajos artesanos que se han realizado durante este año y ¡fue todo un éxito! Gracias a la colaboración de la gran cantidad de gente que se acercó tanto por la mañana como por la tarde, realizamos muchas ventas y nos quedamos con un gran número de encargos, que aún hoy siguen llegando. El dinero recaudado en esta actividad cubrirá el gasto de material y el resto se repartirá íntegramente como gratificaciones a los usuarios. También hay que recordar la maravillosa comida que compartimos todos juntos en las mesas del jardín, con los entrantes, la paellita, el café... Pero lo más importante de todo es daros las gracias a todas las personas que habéis hecho que este día sea todo un exitazo!!! .



Familiares comiendo juntos en el COII

**Isabel Cortés e Irene Rabadán**  
Profesionales COII

## Cuerda Floja

Corren otros tiempos. Tiempos difíciles. Y es que para las economías débiles, nunca han corrido buenos tiempos, eso sí, nos hacemos expertos en malabarismo, sin por ello dejar de estar siempre en la cuerda floja.

En su momento, celebramos la llegada de eso que se dio en llamar el "estado del bienestar", que para el mundo de las finanzas supuso ascender a otra dimensión, y que para nosotros, familias normales y corrientes, supuso obtener mejoras en algunas de las justas y eternas reivindicaciones por las que siempre se ha luchado, y la cuerda floja se tensó y dejó de estar floja. Pero, qué poco dura la alegría en la casa del pobre. Ahora, cuando aquellos que tanto ascendieron, bajan un poco el nivel de sus ganancias, los que conseguíamos mantener el equilibrio, empezamos a tambalearnos de nuevo y volver a la cuerda floja.

Una vez más los padres y familiares de personas con discapacidad, en cada una de sus etapas, (Atención Temprana, Educación Especial, Centros Ocupacionales y Viviendas) tenemos que dar un paso al frente y con nuestra decrepita economía, suplir los recortes que aplica la Comunidad de Madrid. Y es que los recortes son para todos, pero no cabe duda, que para los que siempre vamos justos, se nota muchísimo más.

Y nos vemos obligados a no permanecer callados a seguir demandando a la Administración que no recorte más las ayudas asignadas a los servicios esenciales. El sentir popular percibe y enjuicia con mirada crítica el uso y destino que se hace de nuestros impuestos y ve cómo, sin tener conocimientos de contabilidad, cualquier ama de casa distribuye los euros con más equidad que los gestores públicos con sus ingenierías financieras, que, mira por donde, ellos nunca salen perjudicados. A las familias de personas con discapacidad nunca nos abandona la preocupación por el desarrollo y bienestar de nuestros seres queridos, con lo cual, ahora más que nunca en estos tiempos que corren, si queremos que no se limite su crecimiento evolutivo como personas, y mantenerles con decencia, no nos resignemos, mostremos generosidad colaborando con lo que cada uno de nosotros tenga o pueda dar: dinero, ideas, ayuda, participación. Todo vale y viene bien. Y desde luego mi agradecimiento para todos: familiares, profesionales, voluntarios y colaboradores de ADEMO.

**Hortensia Izquierdo**  
Familiar usuario C.O.I Arganda

# Actores por un día



Carlos Cruz en una entrevista

El día 29 de Mayo asistimos a una obra de teatro de la compañía de Blanca Marsillach. Al finalizar la obra nos convertimos en actores y además fuimos los protagonistas. Patricia en el papel de novia, José Ramón en el del novio y Carlos de cura y los demás fuimos los invitados a la boda con baile y tarta incluida. Nos tocó el día de la prensa y algunos de nosotros hemos salido en la revista "Pronto" y a Carlos le entrevistaron para el Programa de la 2 "Para Todos la 2".



Jose Ramón y Patricia

Antonio, Lourdes, Maria, Carlos, Jose Ramon, Patricia, Mari Luz, Daniel, Manuel y Cristina  
Usuarios del C.Ocupacional ADEMO II

## TABLÓN

Agradecemos a **La Caixa** su donación de **3650€** al **Centro de Atención Temprana** a través de la gestión realizada por la familia de **J.B.M.**



Agradecemos a **Fundación Telefónica** la ayuda concedida de **6.000 €** para financiar el programa de **Cruce de Caminos**.

Agradecemos a los **Colegios Mayores Vedruna y Aquinas** la donación íntegra de la taquilla de su certamen teatral. La cantidad final asciende a **3.864,65€** que se destinarán a realizar diversas reformas del **C.A.T.** y del **C.O II**.



### Haz Teaming con la Fundación Ademo

Hemos creado un grupo Teaming llamado "**Amigos de la Fundación Ademo**", por **1 €** al mes puedes ayudar a mantener los programas del Servicio de Ocio. Sólo tienes que entrar en la página [www.teaming.net/amigosdelafundacionademo](http://www.teaming.net/amigosdelafundacionademo) y unirte a nuestro grupo, es muy sencillo.

La vida no tiene que ser perfecta para ser maravillosa



C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917 72 35 00  
Fax. 917 72 10 11  
[administracion@fundacionademo.org](mailto:administracion@fundacionademo.org)

**FUNDACIÓN ADEMO**

miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: [comunicaciones@fundacionademo.org](mailto:comunicaciones@fundacionademo.org)

**ASOCIACIÓN ADEMO**

miembro de FEAPS-MADRID

Equipo editorial: Laura Gonzalo, Hortensia Izquierdo, Abel Manzanares, Julio Monseco, Fernando Moyano, Marisa Muñoz, Mercedes Vallejo, Gustavo Zaballos

**CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA**  
Av. de Moratalaz, 42  
28030 Madrid  
Tel. 91 4392924  
Fax. 91 4390072

**CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL**  
C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917726144  
Fax. 917721011

**CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"**  
Camino de Vinateros 59  
28030 Madrid  
Tel. 914398118  
Fax. 913283184

**CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"**  
C/Uranio, 11  
Polígono Finanzauto  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918717412  
Fax. 918706005

**VIVIENDAS TUTELADAS**  
C/Grupo Escolar, 19-21-23  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918713707  
Fax. 918713707