

Entrevista a Alberto Nieto

Alberto Nieto es un usuario del Centro Ocupacional I, Arganda que ha participado en el último anuncio de la ONCE, desde la Fundación ADEMO quisimos compartir su experiencia:



ALBERTO NIETO

¿Qué se siente al verse uno por la tele en un anuncio?

Importante, como un famoso más y también importante por representar a las personas con discapacidad intelectual. Yo creo que tienen que hacer más anuncios para personas como nosotros, para ayudar, para que la gente de alrededor vaya animando a la demás gente que tenga ese problema. ¿Cómo fue la experiencia de rodar el anuncio, que sentiste?

Hombre, para ser la primera vez la experiencia buena, a mi me sirvió pues de experiencia porque es una de las primeras campañas para personas así. Yo vi tanta cámara de rodaje, tanta luz y tanto cable que me pareció más para una película que para un anuncio, y luego la caravana de maquillaje pues lo mismo.

A mi me sirvió de algo, yo en la zapatería estaba pensando que realmente la estuviese vendiendo, me lo imaginaba y me sentí como trabajando en un comercio o trabajos así y me gustaba, pero solo fue un anuncio. Me hubiese gustado quedarme como dependiente en la zapatería.

¿Fue difícil interpretar el papel?

Me pareció fácil, eso de ir con las cajas de las zapatillas me pareció como si estuviese trabajando en una zapatería. Ya en el casting me dijeron más o menos lo que se iba a hacer y me hice una idea.

¿Hubo que repetir muchas veces?

Si, varias veces, para dar con la adecuada, porque en los anuncios como este y muchos que salen en la tele habrá que repetir las escenas, hasta que dieron con la escena adecuada.

¿Crees que las personas con discapacidad intelectual entienden el anuncio?

Creo que sí.

Pasa a la página siguiente

Dos casas



MANUEL NAVARRO

Tengo dos casas, una en Madrid y otra en Arganda. En la de Madrid viven mis padres pero en la de Arganda no, en la de Arganda vivimos 'nosotros' y los monitores. Las dos casas me gustan por igual. En la casa de Madrid veo a mis hermanas y me divierto con las películas de DVD. En Arganda veo la tele, escucho música y me encargo de hacer el café para todos.

Me gusta ir al taller con mis compañeros de la casa de Arganda, volver y merendar galletas con café. Por las tardes, durante la semana, viene a verme Sonia, la fisio, y me enseña a atarme los cordones con una mano.

Tengo un bastón que me ayuda a andar. Y además mis compañeros me ayudan a hacer mi cama; también me ayudan a llevar cosas ya que muchas veces me es difícil mantener bien el equilibrio debido a mi brazo malo y a mi pierna mala. Eso sí, me afeito estupendamente con mi maquinilla y mi brazo bueno, que es muy bueno.

Manuel Navarro Vidal
Usuario Viviendas Etuteladas

Viene de la página anterior

¿Cómo surgió la posibilidad de participar en el anuncio?

Primero me llamaron como para una especie de selección de personas, con una cámara, no de fotos, una cámara buena de vídeo, fuimos entrando uno a uno y nos dijeron algunas preguntas, pero entre tanto centro yo no sabía que me iban a coger, si no me hubiesen cogido lo hubiese comprendido, hubiese felicitado a la persona, me toco a mi hacer ese anuncio como si le toca hacerlo a cualquier otro. Los chavales de los demás centros ocupacionales me felicitaron. Pero que yo no me quedaria con mala cara, que no me hubiese tocado, pues no me importa, y a otro le hubiese tocado pues enhorabuena y suerte.

¿Qué te han dicho tus compañeros y amigos cuando te han visto por la tele?

Que salgo bien, que salgo muy sonriente, en el mercado donde compra mi madre la verdura, el embutido, etc, la gente me ha dicho "Alberto, ayer te vi, tu eres el de el anuncio...", ayer cuando acabo el entrenamiento fue un chaval que me felicitó por el anuncio, y yo pues no se, como que me quede parado, porque para ser mi primer anuncio, y la gente que coge conmigo el 58 "jolin a ver si la próxima vez te llama cualquier director de cine para hacer una película con Pedro Almodovar...." yo digo "joer, no será para tanto..." por que una cosa es hacer pues un anuncio, que son cosas distintas....

Y hace una semana o dos recibí la carta de la seguridad social y hay un apartado aquí que pone "artistas", me quede orgulloso.

Integración de deporte adaptado

En el colegio, a lo largo de este curso, nos hemos inscrito en un programa de deporte adaptado que ofrece el Ayuntamiento de Madrid y que desarrolla Special Olympics.

Dicho programa consta de varios eventos deportivos entre los que están una liga de fútbol masculina, otra de baloncesto mixto, varias actividades intercentros, gymkhanas, actividades de atletismo, etc.

El pasado día 10 de enero jugamos nuestros dos primeros partidos de fútbol sala contra los colegios María Corredentora y Joan Miró. Conseguimos la victoria en ambos encuentros.

hábitos de comportamiento que aseguren cierta independencia, desarrollar aptitudes y conductas que faciliten la integración social y favorecer las relaciones grupales.



Ángel Hisado. Maestro del C.E.E

EQUIPO DE FÚTBOL DEL CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL ADEMO

Otros relatos

Javier Arnáiz, usuario del Centro Ocupacional I de Arganda, ganó la edición de noviembre-diciembre del concurso "otros relatos", que convoca mensualmente el foro literario Ateneoinformatico.net/ventanianos para usuarios de Centros Ocupacionales y de Educación Especial. Es un relato sencillo, reivindicativo, que expresa una realidad y nos invita a la reflexión.

Desde estas páginas de la revista Trazos queremos enviar a Javier nuestra felicitación, y animarle a seguir escribiendo.

A continuación publicamos el texto de su relato ganador.

"Érase una vez un chaval al cual la gente lo tomaba como tonto. Un día el chaval les demostró que de tonto no tenía un pelo ya que sacó un sobresaliente delante de sus compañeros. No hay que tener a una persona con discapacidad como si fuera un cero a la izquierda ya que somos como todos los demás, y la gente nos tiene como tontos y eso no es así no nos conocen."

DE TONTO NI UN PELO.
Javier Arnáiz

Encuentro de presidentes

Los pasados días 9 y 10 de marzo de 2007, se celebró en el Hotel Rafael Atocha, la I Conferencia de Presidentes de las entidades federadas en FEAPS-MADRID.

Este es un órgano de participación de reciente creación, promovido por la Junta Directiva de la Federación, y que se convocará al menos una vez al año.

El encuentro fue un éxito, con una participación entorno al 80% de las entidades federadas.

Esta idea pionera ha sido tomada como ejemplo por otras federaciones del movimiento FEAPS, que pretenden implantarla en su ámbito territorial.

Durante la conferencia se expusieron una serie de ideas, sobre cohesión, derechos, reivindicaciones y estrategias, que fueron debatidas en un ambiente cordial y distendido, donde todo el mundo pudo participar. Todo este trabajo ha quedado plasmado en un documento llamado "Declaración de Atocha", donde se refleja el compromiso de todos los asistentes por cumplir las directrices en él establecidas. Esperemos que este foro de debate nos permita seguir avanzando, con mayor grado de cohesión y compromiso, en nuestra lucha por la mejora continua de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Jesús Perdiguero
Presidente de la Fundación ADEMO

Inserción laboral

En los últimos meses, varios usuarios de la fundación ADEMO han iniciado procesos de Inserción Laboral. Tres de ellos son usuarios del Centro Ocupacional I, y uno de las Viviendas Tuteladas:

Paco Leal y Ramón Pedregosa se encuentran trabajando en la empresa de manipulados Star Draw. Irene Granados, se encuentra trabajando en la Fundación Integralia, Atendiendo llamadas telefónicas para dar cita previa en diversas especialidades médicas. Patricia Verdasco ha trabajado en Decathlon, atendiendo los roperos y en la sección de fitness.

En memoria de Sonia

Sonia se ha marchado. En nosotros deja el recuerdo de su sonrisa de y en sus familiares, tristeza y dolor, mucho dolor. Sentimientos que todos sus compañeros, los integrantes de la Fundación Ademo y los miembros de la Asociación, quisiéramos compartir con ellos. Les deseamos la mayor fortaleza posible para superar estos amargos momentos. Nos solidarizamos especialmente con su madre: ojalá pudiéramos mitigar su pena, suavizar su dolor; sabemos que la ausencia de su hija -terrible paradoja—la acompañará permanentemente mientras viva.

Sonia se ha marchado. ¡Ya no volverá jamás! Nosotros nunca la olvidaremos. Adiós, Sonia, descansa en paz.

Pedro Notario
Padre usuario C.O.I



SONIA RAMOS

Espero que desde allá me veas, porque eso significa que tú y yo nos veremos siempre.

Javier
Compañero del C.O.I

Lo sentimos mucho Sonia, te vamos a echar mucho de menos, te tenemos en el corazón. Acompañó en el sentimiento a las familias. Con cariño.

Miguel
Compañero del C.O.I

El concepto Castillo Morales

El Concepto Castillo Morales (CCM) aplicado a niños surge en Argentina en los años 70 como una aproximación terapéutica más que influye en el neurodesarrollo.

Se basa en la forma en que las madres aborígenes llevan cargados a sus hijos, considerando que una forma ideal para transmitir todos los estímulos propios del neurodesarrollo (visuales, auditivos, sensitivos, propioceptivos...) es a través del cuerpo de la madre. Así, en el vínculo madre-hijo, éste recibe el mismo mensaje desde el contacto corporal que desde la mirada, el gesto o la voz. Otro ejemplo es el ritmo o balanceo que se trasmite durante el traslado del niño, ocasión ideal para ejercitar los órganos del equilibrio y el tono postural. Con esta base inicial, tan intuitiva y natural, se cimenta un Concepto que, atendiendo al niño desde una perspectiva global, realiza un abordaje sobre el componente motor, la deglución, la respiración y muy especialmente sobre todo lo que implican los actos de comunicación.

Los terapeutas observan primero para actuar

después y van modificando sus premisas de tratamiento adaptándose a cada situación y a cada momento. Continuamente, el bienestar y la colaboración en lo posible por parte del niño, cuentan como objetivos prioritarios.

A nivel de intervención, el CCM está pensado para incidir sobre todo en retrasos motores.

Describen unas zonas motoras tanto orales como corporales, sobre las que se trabaja aplicando presión, tracción y vibración. Centrándose en el aspecto oral, el Concepto, además del trabajo manual incluye en su método el uso de placas palatinas como sistema para reeducar la postura y el tono de los órganos fonarticulares.

Resumiendo, a pesar de los años que lleva descrito, y de los buenos resultados observados, el CCM aún es poco conocido en España, donde los métodos de intervención más usados son Bobath y Vojta.

Claudia Capristán, logopeda del CAT
Celia López, fisioterapeuta del CAT



Existe una forma de trabajar con niños que tienen problemas, basada en la forma que tienen las madres de algunos lugares, de llevar a sus hijos en brazos. Los ejercicios intentan recuperar problemas para moverse, para tragar, para respirar o para hablar.

Renovación de cargos

El Patronato de la Fundación Ademo ha experimentado recientemente algunos cambios en cuanto a su composición y a los cargos que desempeñan sus miembros. Desde noviembre de 2006 se ha incorporado como nuevo miembro del Patronato a D. Carlos Félix González González. A raíz de esta nueva incorporación y a la renovación de cargos producida en enero de 2007, la composición actual del Patronato es la siguiente:

- Presidente, D. Jesús Perdiguero Domínguez.
- Vicepresidente, D.ª Rosa Martínez Ochoa.
- Secretaria, D.ª Ángeles Colmenero Labrador.
 - Tesorero, D. Bernabé Martín Rodríguez
- Vocal, Asociación Ademo, (en la persona de su actual representante D. Juan Luis Iglesias García).
 - Vocal, D.ª M.ª del Carmen Aguado Rubio,
 - Vocal, D. Carlos Fernández Ordóñez.
 - Vocal, D. José Terriza Sicilia.
 - Vocal, D. Carlos Félix González González

Relevo generacional

El pasado mes de enero se produjo el relevo en la cúspide de la Fundación ADEMO. Su presidente, Bernabé Martín, cesó a petición propia, suponemos que condicionado por la edad, esa "enfermedad" incurable para la que no existe antídoto, siendo sustituido por Jesús Perdiguero.

Al presidente entrante le deseamos toda clase de éxitos en su gestión; éxitos que llegaran sin duda, dada su capacidad y preparación. Puede contar con nuestro incondicional apoyo. Y de Bernabé Martín, ¿qué podemos decir? En el número 13 de esta publicación se daba cuenta del homenaje ofrecido en la Asamblea General de la Asociación, celebrada el pasado 15 de junio de 2006, como reconocimiento a la dedicación y meritos contraídos en sus más de 30 años como Presidente de la Asociación ADEMO desde su inicio, pasando a presidir la Fundación cuando ésta se constituyó. Hoy no vamos a añadir nada más; sobran los adjetivos. Sabemos que su experiencia será de gran ayuda para todos. Gracias, Bernabé, por tu impagable generosidad.

Pedro Notario

Padre de usuario del C.O.I y miembro de la Asociación

Resultados



En el mes de marzo de 2007 ha terminado la colaboración que los Centros Ocupacionales de la Fundación ADEMO han realizado con DKV SEGUROS y que ha permitido llevar a cabo el proyecto

"Fomento de Vida Sana y Activa en Personas con Discapacidad Intelectual". Los objetivos previstos en el proyecto eran "Fomentar unos hábitos alimenticios saludables" y "Reducir el sedentarismo". Para tratar de cumplirlos se han llevado a cabo numerosas actividades desde los Centros Ocupacionales:

Con respecto al fomento de hábitos alimenticios se han realizado: revisiones médicas donde se detectó a la población con sobrepeso u obesidad, jornadas de vida sana y deporte, talleres de cocina tanto para usuarios como para padres, programas específicos de nutrición en los Centros, derivación a endocrinos, estudio de hábitos alimenticios de los usuarios, campañas de desayunos saludable y de consumo de fruta y verduras, etc.

Con respecto a reducir el sedentarismo: se ha creado el equipo de fútbol sala "Los Diablos Rojos de ADEMO" también el equipo de baloncesto "Los Raperos de ADEMO", tres grupos de Ritmo y Movimiento (dos en Moratalaz y uno en Arganda del Rey), se han realizado numerosas actividades deportivas puntuales, y se ha fomentado la práctica deportiva en los Centros Ocupacionales a través de actividades programadas por las educadoras en los tiempos libres. Los resultados han sido muy satisfactorios, así gran parte de los usuarios han perdido peso y además se ha conseguido crear una estructura deportiva estable que va a permitir a nuestros usuarios continuar practicando sus deportes favoritos en un futuro.

El proyecto tuvo su acto final el sábado 21 de abril en el Polideportivo de Moratalaz, donde más de 150 personas disfrutamos de una calurosa jornada deportiva. Contamos además con la participación de voluntarios de DKV Seguros que nos ayudaron en la organización.

Desde el equipo organizador solo nos queda agradecer a usuarios, familiares, profesionales de los Centros, voluntarios y monitores de las actividades, la ayuda prestada sin la cual este proyecto no hubiera podido salir adelante. Muchas gracias a todos.

Equipo organizador del proyecto

Navacerrada

Como todos los viajes que nos preparan nos ha gustado mucho. Son viajes estupendos, bien organizados, cada uno con unas características distintas.

En éste tuvimos buena temperatura, sol, que nos permitió pasear por Segovia a pesar de que esta visita fue un poco rápida.

La visita a la Granja nos gustó más. Visitamos el museo del vidrio. Yo disfruté mucho con la visita mientras otro grupo prefirió ir a visitar el Palacio. Después nos dio tiempo para tomarnos unos chatos y luego regresamos de vuelta al albergue y allí, en el alto de Navacerrada, nos esperaba una buena ventisca.

Lo más importante es que nos permitió que nos reuniésemos todos y sentirnos más cercanos y unidos los familiares y chicos y chicas de Ademo. Preguntándoles a ellos qué era lo que más les gustó, casi todos coinciden en el baile que teníamos después de cenar (Paquito Chocolatero).

Esperando que se repitan las buenas experiencias,

Ana Mª Millán Ballesteros



UNA BUENA EXPERIENCIA



FÁTIMA NUÑEZ

Visita al C.E.E

El pasado 26 de enero la Concejal Presidente del Distrito, Fátima Núñez, visitó las instalaciones del Centro de Educación Especial ADEMO. Recorrió las aulas de educación infantil, educación básica obligatoria y transición a la vida adulta al igual que los despachos de los diferentes servicios del Centro, acompañada por Bernabé Martín, miembro del patronato de la Fundación ADEMO y por M^a Luz Quesada, directora del Centro. Pudiendo comprobar el trabajo que se realiza con los diferentes alumnos, dependiendo de sus necesidades de apoyo.

Nuestro primer encuentro

Somos los nuevos autogestores de la Fundación Ademo. El día 24 de noviembre del 2006 fuimos al IV Encuentro Autonómico de Autogestores. También fue el grupo de autogestores de Arganda. Allí nos encontramos con antiguos compañeros.

Primero habló el Presidente de Feaps Madrid, que inauguró las jornadas. Después se habló de la vida en pareja, de vivienda y vida independiente y de empleo. También hicimos muchas actividades para conocer a mucha gente. Después nos dieron de comer.

Por la tarde hicimos mesas de trabajo. Hablamos de cosas importantes para nuestro futuro. Al finalizar la mesa de trabajo pusieron en cada grupo una bandeja con pastas para la merienda.

Después de las mesas nos juntamos en el salón de actos para hablar en general de las conclusiones.

Al terminar, una fiesta de despedida de todos los autogestores. A todos nos gustó mucho el encuentro y quisiéramos repetir otro año. Gracias a Feaps por organizarlo.

Grupo de autogestores
C.O. II

III jornada de familias

El 9 de enero en el salón de actos de la Junta Municipal de Moratalaz, la Fundación AFANIAS Moratalaz y la Fundación ADEMO, celebraron por tercer año consecutivo la "jornada para familias" con el tema "El modelo de calidad FEAPS". La presentación la realizó la Concejal Presidente de la Junta Municipal de Moratalaz, Doña Fátima Núñez y las ponencias Don Javier Tamariz "El modelo de calidad FEAPS"; Doña Asunción Domingo y Don José Antonio Sánchez "El compromiso ético". La clausura corrió a cargo de la Jefa del Departamento de Servicios a la Ciudadanía Doña Isabel García.

Dolor de muelas

Las personas mayores de 18 años con discapacidad intelectual tienen una unidad de referencia para la atención dental con medios sedativos (servicio gratuito) en el Hospital Gregorio Marañón.

La experiencia que tenemos de otras familias que han utilizado este servicio, en general es positiva, fundamentalmente en personas con necesidades de apoyo intermitente o limitado. Sin embargo nuestra experiencia con un usuario gravemente afectado que no colabora ha sido negativa.

Lo mismo que les felicitamos por ser pioneros en la creación del servicio, queremos mostrar nuestra protesta cuando el paciente que les llega, por sus características individuales, no colabora, ya que el sistema no está preparado: los profesionales no tienen formación adecuada para actuar con este tipo de pacientes, no atienden al asesoramiento que desde el centro ocupacional se les ofrece y finalmente, ante estas dificultades, no les suelen intervenir.

A pesar de esto, os animamos a que siempre que vuestros hijos/ hermanos... lo necesiten, hagáis uso de este servicio. Desde el Centro Ocupacional "Pablo Sacristán" hemos presentado una queja al departamento en cuestión y seguiremos luchando y apoyando a las familias para que este servicio realmente lo puedan utilizar todas las personas que lo necesiten.

Laura Altares y Laura Gonzalo
C.O II



En el Hospital Gregorio Marañón hay un servicio de atención dental para personas con discapacidad intelectual mayores de 18 años. Es gratuito.

Este servicio no está preparado para pacientes que no colaboran.

El Centro Ocupacional "Pablo Sacristán" ha puesto una queja por este motivo. Se va a seguir trabajando para que todas las personas que lo necesiten puedan utilizar este servicio.

Damos las gracias a la familia de S.G.LL por el donativo de 300 euros al C.A.T.

Teléfono Gratuito de Información sobre la Ley de Autonomía Personal



Los usuarios del Centro Ocupacional II, Pablo Sacristán este verano disfrutarán de aire acondicionado gracias a la iniciativa de las familias del Centro, que en su inmensa mayoría han aportado de forma individual y desinteresada donativos por un importe total de 7.381 Euros. Mostramos también nuestro agradecimiento a la Asociación ADEMO por su generosa contribución de 3.000 Euros.

NUESTRA HISTORIA

Después de haber glosado, en números anteriores, los más destacados avances producidos hasta 1983, en cuanto a la consolidación, mentalización ideológica del propio movimiento asociativo y reconocimiento de importantes derechos, volvemos al relato de la creación de nuestros servicios.

Ya narramos, en anteriores boletines, la creación en 1976 de nuestro primer centro de educación especial. En aquella ocasión se daba una circunstancia aparentemente paradójica. Ante la carencia absoluta de plazas escolares para niños con necesidades educativas especiales y, por tanto, sin escolarizar, la mayoría de las familias no mostraban la lógica inquietud y protesta ante la administración responsable que ni se planteaba la mínima iniciativa encaminada a corregir tan irregular e injusta situación. Tan aparente pasivo comportamiento de las familias tiene su explicación en el desconocimiento inducido por los profesionales que las orientaban en aquellos tiempos, casi exclusivamente médicos, erróneamente convencidos de que al ser la edad mental de esos niños inferior a la cronológica se podía esperar a que su edad mental avanzara, en lugar de escolarizarlos a los seis años como, entonces, se hacía con los "normales".

Cuando en 1980, después de seis años de arduas gestiones con el Ayuntamiento, conseguimos la cesión de unos locales que habíamos descubierto desocupados en la calle Arroyo Fontarrón, que con anterioridad habían sido utilizados provisionalmente como colegio, mientras se construía un grupo escolar, ya teníamos la urgente necesidad de dar continuidad a la formación de aquellos niños que habíamos escolarizados tres años atrás y superado su edad escolar, además de atender la solicitud que existía de otros, como consecuencia de la mentalización que habíamos logrado de familias que ya demandaban servicios y apoyos para los que superaban dicha edad escolar.

Conseguida la cesión de los locales, que nos entregaron destrozados por haber permanecido abandonados durante varios años, y efectuada una total rehabilitación y adaptación, inauguramos nuestro primer centro ocupacional para veinte plazas en septiembre de ese mismo año.

Con la apertura de este centro alcanzábamos otro anhelado objetivo, al tiempo que incrementábamos nuestros permanentes y acostumbrados problemas económicos porque al importe de la citada rehabilitación, para lo que no tuvimos subvención, se sumaba el déficit que el coste de funcionamiento de los centros producía por la imposibilidad de cobrar a las familias su totalidad, siendo de obligada justicia decir que dichos déficits se producían no por los "grandes" salarios de personal que, con escasez de medios, se afanaban en su trabajo con encomiable sentido de la responsabilidad y mucha vocación, sino como consecuencia de las exiguas subvenciones que recibíamos de la administración.

"A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota."



C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917 72 35 00
Fax. 917 72 10 11
administracion@fundacionademo.org

FUNDACIÓN ADEMO
miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

ASOCIACIÓN ADEMO

Equipo editorial: Alicia Bardón, Ana Rodríguez, Carlos Sánchez, Juan Moreno, y Yolanda Jáuregui.

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA
Av. de Moratalaz, 42
28030 Madrid
Tel. 914392924
fax. 914390072

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL
C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917726144
Fax. 917721011

CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"
Camino de Vinateros 59
28030 Madrid
Tel. 914398118
Fax. 913283184

CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"
C/Uranio, 11
Polígono Finanzauto
28500 Arganda del Rey
Tel. 918717412
Fax. 918706005

VIVIENDAS TUTELADAS
C/Grupo Escolar, 19-21-23
28500 Arganda del Rey
Tel. 918713707
Fax. 918713707