

# TRAZOS

Diciembre 2012

Nº 30

Boletín periódico de información de la Fundación ADEMO y de la Asociación ADEMO

## Charla Sobre Derechos

El pasado 27 de Septiembre, tuvo lugar un interesante acto orientado a padres y familiares, en el que Mercedes García, Alfonso Moreno y Daniel Díaz (usuarios del Centro Ocupacional I) hablaron sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Una vez presentados los derechos fundamentales, recogidos en la Convención que la ONU ha desarrollado a tales efectos, se hizo hincapié en la importancia de que todos los que rodean a estas personas (y especialmente sus familiares) conozcan estos derechos, para así detectar cuándo no se respetan y poder poner los medios para que esa situación de discriminación se solucione.

A lo largo del acto, los ponentes intentaron hacer ver que, en algunas ocasiones, con la mejor intención, se cae en la sobreprotección de las personas con discapacidad, lo que hace que algunos derechos básicos (como el derecho a la intimidad o el derecho a expresar las opiniones libremente) sean, si no

vulnerados, al menos sí dañados.

En un tono ameno y didáctico, se fueron desgranando algunas situaciones de la vida diaria, pidiendo a los asistentes que se pusieran "en la piel" de sus familiares con discapacidad, para valorar en qué medida son respetados sus derechos cotidianamente.



Charla Sobre Derechos de las Personas con Discapacidad

En el breve debate que se desarrolló, salieron a relucir algunas preocupaciones de los familiares, relacionadas, sobre todo, con las necesidades de apoyo de las personas con discapacidad, y cómo afectan esas necesidades a la hora de respetar su derecho a vivir de manera independiente.

En definitiva, se trató de una enriquecedora experiencia, tanto por los relevantes temas tratados, como por el hecho novedoso de que fueran usuarios de la Fundación los que acercaran estos temas a los familiares.

Jose Manuel Ruiz Ayuso ( Educador del COI)



El 27 de septiembre, tres usuarios del Centro Ocupacional I dieron una charla sobre los derechos de las personas con discapacidad. La charla era para padres y familiares. Fue un acto importante, porque era la primera vez que personas con discapacidad, hablaban a las familias de estos temas. Es muy importante que los familiares conozcan esos derechos para que se respeten.

## Asistimos al Estreno del Documental "DECIDIDOS"



Usuarios en el estreno de "Decididos"

El martes 9 de octubre, un grupo de 7 personas del Centro Ocupacional I, fuimos en metro hasta Ventilla, para ver el estreno del documental "Decididos".

Este documental se ha pensado en los grupos de representantes de autogestores, y estuvo muy interesante porque hablaba sobre las personas con discapacidad intelectual. Vino gente de FEAPS y de la Comunidad de Madrid y en el documental salieron cuatro personas explicando sus experiencias: Patricia que trabaja en una frutería, el narrador, Ventura, que vive en una residencia (por cierto que presentó estupendamente el documental junto con una periodista), Miguel Angel que trabaja en un catering, hace un voluntariado con niños y tiene novia, y Carmen que va a un centro ocupacional y también tiene un novio, aunque le ha costado lo suyo salir con el a solas.

Las personas que salían en el cortometraje, se sintieron orgullosas de lo que hacían y de verse en el video, y todos se sentían orgullosos porque podían tomar sus propias decisiones. Eso es lo que hay que hacer, tomar decisiones y si queremos algo luchar por ello.

Podéis ver el video en este enlace: <http://youtu.be/qVBc7BCgkEs>.

Mercedes García Sánchez (Usuarios del C.Ocupacional ADEMO II)

# Viaje a Benidorm de la Asociación

El puente de todos los Santos la Asociación organizo un viaje a Benidorm del que os voy a relatar mi experiencia... El primer día durante el trayecto, en el autobús, nos informan que nos cambiaban de hotel. El hotel al que nos llevan esta todo lleno de ingleses.... esto promete...

El segundo día hicimos una excursión al pueblo de Guadalest, un pueblo muy bonito, tiene paisajes dignos de visitar, por la tarde tuvimos libre y aprovechamos para conocer Benidorm y disfrutar del buen tiempo que nos hizo.

El tercer día lo pasamos en el parque temático "Terra Mítica" donde disfrutamos de lo lindo.

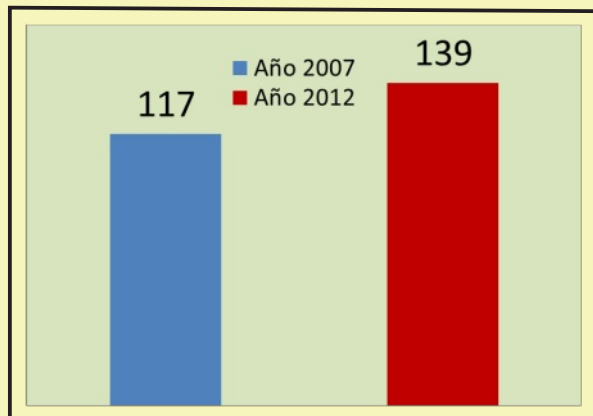
Voy a contaros la primera noche según mi experiencia. Fue la más emotiva como seres humanos, como ya os dije al principio todos eran ingleses, un ambiente muy frío y distante, según iba avanzando la noche fuimos animándonos gracias a algunas marchosas que se disfrazaron y a la marcha que tienen nuestros hijos y muchos de nosotros. Nos hicimos con todo el personal que en esos momentos había en la sala, tengo que reconocer que los ingleses no son tan fríos como parece, cantaron y bailaron junto a nosotros en un ambiente festivo lleno de armonía y felicidad. El hotel hizo un karaoke, los chicos subieron al escenario y todos cantamos la famosa canción "Cielito Lindo", el coro era todos los que se encontraban en la sala, el hotel regaló unas gorras a los chicos. Hay que reseñar que los ingleses nos dieron una lección de hermandad, nos dieron una despedida digna para no olvidar.



Usuarios y Familiares en Benidorm

Ana Millán Ballesteros

## Segundo cuestionario de satisfacción para los usuarios de la Fundación ADEMO año 2012



Gráfica de Resultados

El grupo de entrevistadores estaba compuesto por tres voluntarias que se formaron con anterioridad para poder realizar bien las encuestas.

Creemos que la experiencia ha sido muy positiva, todos los usuarios encuestados han podido expresar su opinión y nos han dicho que se sienten satisfechos con los servicios que reciben. Lo que más les gusta es lo bien que enseñan los monitores, la confianza que tienen en ellos, y que cuando piden algo siempre se les atiende. También nos han mostrado qué hay algunas cosas que se podrían mejorar: las instalaciones, la comodidad de los edificios, y poder tener más amigos.

Durante los meses de mayo y junio de 2012 los usuarios del centro educativo, centros ocupacionales y viviendas han podido expresar su opinión sobre el funcionamiento de sus centros a través del **segundo cuestionario de satisfacción de usuarios**.

El cuestionario tenía 15 preguntas con las que se medían la satisfacción sobre el servicio y la calidad de vida ofrecida en los centros. Ha habido un incremento de la participación que ha llegado a un 85%: de una población de 165 quisieron participar 139.



Realización del cuestionario por un Usuarios

## Puesta en Marcha del Programa de Voluntariado

Desde Fundación Ademo siempre se ha considerado al voluntario uno de los pilares fundamentales de la entidad, junto con las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, las familias y los profesionales. Por eso motivo se ha puesto en marcha un **Programa específico** con el que se pretende gestionar adecuadamente todos los procesos relacionados con el voluntariado.

Durante el año 2012 la Fundación Ademo ha contado con más de 40 voluntarios, lo que supone una cifra muy importante de personas. Hasta el momento la figura del voluntario ha estado muy relacionada con los Servicios de Ocio y aunque otros centros han contado con voluntarios más o menos estables, es en este Servicio de Ocio donde más importancia han tenido, llegando a gestionar ellos el Servicio hasta el año 2009.

El programa va a estar integrado en el organigrama de la entidad, contará con la dedicación de algún profesional, que se encargará de atender las demandas de voluntarios que requieran los distintos centros y servicios de la Fundación. Así realizará campañas de captación, formación continua, seguimientos puntuales, etc.

En la actualidad los voluntarios de la Fundación son personas mayores de 18 años, que desinteresadamente y de forma altruista apoyan las actividades programadas de los Centros y Servicios. Todos firman un contrato de voluntariado donde la Fundación se compromete entre otras cosas a proporcionarles un seguro de

accidentes y de responsabilidad civil y a cubrirle todos los gastos que se produzcan en el transcurso de la actividad en la que participe. Todas las actividades en las que participan voluntarios están supervisadas por un profesional de la Fundación.

Desde el Programa también se va a fomentar y apoyar la **participación de las personas con discapacidad intelectual que desean ser voluntarias**, de hecho en la actualidad ya hay dos personas perfectamente integradas en las actividades.

Por último otra de los grandes objetivos va a ser canalizar todas las propuestas que nos empiezan a llegar de distintas empresas solicitando realizar actividades de **voluntariado corporativo**. Este voluntariado se realiza de forma puntual, pero no deja de ser una puerta de entrada de nuevas personas que se interesan por nuestra entidad y que pueden empezar a colaborar de forma más estable.

Como muestra de este voluntariado corporativo, durante el mes de octubre se han realizado distintas actividades que se exponen a continuación.

Para más información podéis contactar con Abel Manzanares en el teléfono 91 772 35 00 (ext. 120) o en el correo [a.manzanares@fundacionademo.org](mailto:a.manzanares@fundacionademo.org).

**Abel Manzanares**  
Responsable de Programas y Proyectos



La Fundación Ademo tiene muchos voluntarios. Para poder atenderles mejor ha creado un Programa de Voluntariado, donde se les dará formación, se les hará seguimientos, etc. También vamos a ayudar a las personas con discapacidad intelectual para que puedan ser voluntarias y ayuden a los demás.

## Día de las Familias en las Viviendas

Como venimos haciendo durante muchos años y este no podía ser menos, celebramos el día de las familias de las viviendas, para que tanto los usuarios y familiares, pasen casi un día entero juntos y puedan intercambiar diferentes experiencias.

Al oír, "Día de las Familias" seguramente todos pensamos en comer, beber, etc. Otros en la pereza de preparar las cosas para realizar la barbacoa, preparar las mesas y demás utensilios. Pero realmente de lo que te das cuenta, es el buen ambiente en el que se encuentran los usuarios con los diferentes familiares, y estos a su vez, ven como sus hijos/as, sobrinos/as y hermanos/as viven en un hogar donde realmente se sienten cómodos.

Para mí, personalmente como profesional, el día de las familias no es solo un día donde se reúnen para comer, verse y compartir cosas, es un día donde los asistentes, comprueban como su familiar puede disfrutar de una vivienda digna y adecuada a sus necesidades. Creo que todo el mundo debería tener esas oportunidades y experiencias en la vida.



Tarta de postre para el Día de las Familias

**Paloma Ramos Rios**  
Viviendas Tuteladas

# Actividades Voluntariado Corporativo

Desde hace unos años la Fundación Ademo vienen participando en actividades de voluntariado corporativo con distintas entidades.

Así el día 5 de octubre, 14 voluntarios de **Fundación Telefónica**, acudieron al **Centro Ocupacional I de Arganda**, donde plantaron árboles junto con los usuarios y profesionales. La actividad estaba enmarcada dentro



Voluntarios, Profesionales y Usuarios en las Viviendas

del **Día Internacional del Voluntariado 2012** que la Fundación Telefónica celebra de manera conjunta en distintos países.

También el día 20 de octubre la Fundación Ademo participó en el **VI Día Solidario de las empresas**, organizado por **Cooperación Internacional**. Esta era la tercera vez que Fundación Ademo participaba en este evento y esta ocasión se realizaron dos actividades paralelas. En las **Viviendas Tuteladas de Arganda**, 23 voluntarios de las empresas **Fluor** e **Iberdrola** pintaron la fachada principal y en el **Centro Ocupacional "Pablo Sacristán"** de Moratalaz, otros 30 voluntarios de **Baxter** y **EMC** pintaron el comedor y distintas salas. Las actividades

estuvieron coordinadas por voluntarios de **Cooperación Internacional** y en ambas se contó también con la ayuda de usuarios y profesionales de la Fundación Ademo. Desde Fundación Ademo queremos dar las gracias tanto a Fundación Telefónica como a Cooperación Internacional por donarnos todo el material utilizado en las actividades y a los voluntarios de las distintas empresas por su labor desinteresada.



Voluntarios y Usuarios en el CO2  
Fotografía cedida por A. Cobo

## Mi Gran Afición

Aún recuerdo una noche, al llegar a casa, hace ya muchos años, que mi esposa me soltó a bocajarro, dando saltos de alegría: "Tenemos dos plazas para las clases de Baile de Salón en la Junta Municipal, me ha costado un triunfo, pero al final lo he conseguido".

He de confesar que al principio me pareció una buena idea, pero a medida que se aproximaba el día de la primera clase, empecé a dudar, a pensar que podría hacer el ridículo, que quizás los demás compañeros, a los cuales no conocía, lo harían mejor o incluso podrían burlarse de mí. En resumen, empecé a tener reparos y dudas. Hasta tal punto que, no pudiendo borrarle de la actividad por no disgustar a M<sup>a</sup> del Mar, inventé excusas durante las tres primeras clases, para no ir. Pero claro, las excusas se me acabaron y no tuve más remedio que vencer mis miedos y asistir.

Cuando salí de aquella primera clase, estaba encantado, nos habíamos divertido y habíamos aprendido cosas muy sencillas que, al principio me costaron trabajo, pero que poco a poco a lo largo de la clase, fui capaz de realizar.

Después de aquel primer día, nunca más volví a faltar, es más, esperaba con ilusión toda la semana a que llegara el día de la clase. Y desde entonces, hasta ahora, no he

dejado de bailar; es mi gran afición y todo se lo debo a mi esposa que se empeñó en que hiciéramos una actividad juntos y acertó de pleno en este tema, como acierta en tantos otros de nuestra vida en común. Desde aquí mi cariño y mi agradecimiento para ella.

El Baile de Salón es una actividad muy completa; ejercitas la mente, la memoria, haces ejercicio físico casi sin darte cuenta, te olvidas de los problemas cotidianos, te diviertes y te relacionas y conoces a muchísima gente, y esto último para mí, es muy importante. En el plano social, el Baile te permite, te invita, casi te "obliga" a hacer nuevos amigos y a reforzar y profundizar en las amistades que ya existían.

Este curso, la Asociación ADEMO propuso abrir unas clases de iniciación al Baile de Salón para los familiares, profesionales y amigos de ADEMO; a día de hoy se han abierto tres grupos (uno de Bailes de Salón y dos de Ritmos Latinos) con un total de 17 participantes. Creo que es un buen comienzo.

Desde aquí quisiera animaros a todos a que participéis, en la total seguridad de que os gustará y a muchos, igual que me pasó a mí, os "enganchará" para siempre.

**Julio Monseco Raso**  
Monitor de Baile

# Grupo de Padres, un espacio de encuentro

Hola a todos. Somos Elena y José Luis, papás de Nacho (3 años y medio). Queremos compartir con vosotros nuestra experiencia en el Grupo de Padres que el CAT Ademo ofrece como complemento de la atención que presta a nuestros hijos e hijas.

Llevamos ya dos sesiones en un Grupo de Padres, con situaciones similares en lo que se refiere al momento que estamos viviendo con nuestros hijos. Intereses comunes, problemas parecidos, miedos que aparecen, expectativas de futuro, "soluciones" que funcionan, ... son solo algunas de las razones que hacen que podamos juntarnos para hablar de "nuestras cosas". Esas cosas que tienen nombre propio, que se escriben con mayúscula, y que son nuestros pequeños y pequeñas.

Cuando desde el CAT nos propusieron formar parte de uno de los Grupos de Padres, no dudamos un instante. Es

un regalo poder compartir con otros papás y mamás el momento por el que nos toca vivir acompañando el desarrollo de nuestros hijos.

Y ayuda.

Ayuda a no sentirnos solos, a no sentirnos raros.

Ayuda escuchar y ayuda hablar. Compartir, dar y recibir.

Ayuda tener cerca a Merce y a Gloria para estar a nuestro lado, guiando y dinamizando el grupo, dejando que fluya por donde necesitamos...

Alguno de los temas de los que hemos hablado en estas sesiones: la escolaridad de nuestros hijos: ¿centro de educación especial o integración con apoyos?

Interesante, ¿verdad?

Animamos a los papás y mamás del CAT a participar en este tipo de iniciativas, y desde aquí aprovechamos para agradecer al CAT este Espacio privilegiado de Encuentro.

¡Gracias!

Elena Alonso y Jose Luis Martínez  
Padres de N.M. del C.A.T.

## Donación Pizarra Digital al C.E.E.



La empresa **Simave**, ha donado una **Pizarra Digital Interactiva** y un videoprojector a la Fundación Ademo, gracias a la mediación de los padres de una alumna del Colegio de Educación Especial.

Simave con más de 28 años de historia, desarrolla desde su división de educación una amplia gama de servicios y equipamientos TIC. En 2010 Simave instaló más de 300 Aulas Digitales Interactivas en colegios, institutos y aulas hospitalarias de la Comunidad de Madrid.

Con esta acción se pretende fomentar el acceso a las Nuevas Tecnologías a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de una manera atractiva y de sencillo uso.

La **Pizarra Digital Interactiva**, consiste en un PC conectado a un videoprojector y su principal función es controlar el ordenador a través de la pizarra, con un bolígrafo, el dedo u otro dispositivo como si de un ratón se tratara. Su utilización facilita la comprensión, especialmente en el caso de conceptos complejos gracias a la posibilidad de utilizar vídeos, simulaciones e imágenes con las que es posible interactuar.

Los beneficios para alumnos con discapacidad son muy importantes

- Los alumnos con dificultades visuales se beneficiarán del aumento del tamaño de los textos e imágenes, así como de las posibilidades de manipular objetos y símbolos.
- Los alumnos con problemas de audición se verán favorecidos gracias a la posibilidad de utilización de presentaciones visuales o del uso del lenguaje de signos de forma simultánea.
- Los estudiantes con otros tipos de necesidades educativas especiales, como problemas severos de comportamiento y de atención, se verán favorecidos por disponer de una superficie interactiva de gran tamaño sensible a un lápiz electrónico o incluso al dedo.

Desde Fundación Ademo agradecemos enormemente a Simave esta donación que facilitará los aprendizajes de los alumnos del Colegio de Educación Especial.



Usuaría del CEE usando la Pizarra Digital

Como todos los años llega la lotería de navidad, que ya está a vuestra disposición. El coste es de 3 euros y el número: **55032**



El Servicio de Ocio de la Fundación Ademo, ha obtenido **10.000€** de **La Obra Social "La Caixa"** dentro de su convocatoria de Ayudas 2012 para poder desarrollar el proyecto **"Quiero Elegir Mi Ocio"**.

La **Fundación Ademo**, ya está en las **Redes Sociales**.

Visita nuestra Página Oficial de Facebook y mantente informado de todos nuestros eventos y noticias:

<http://www.facebook.com/ademofundacion>



Queremos dar nuestro agradecimiento a la **familia de J. B.** por la gestión realizada que ha hecho posible la donación de **"La Caixa"** de **6000€** al centro de Atención Temprana. Gracias por vuestro interés y vuestro esfuerzo.

Un hombre sólo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse



C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917 72 35 00  
Fax. 917 72 10 11  
[administracion@fundacionademo.org](mailto:administracion@fundacionademo.org)

**FUNDACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: [comunicaciones@fundacionademo.org](mailto:comunicaciones@fundacionademo.org)

**ASOCIACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID

Equipo editorial: Laura Gonzalo, Hortensia Izquierdo, Abel Manzanares, Julio Monseco, Fernando Moyano, Marisa Muñoz, Mercedes Vallejo, Gustavo Zaballos

**CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA**  
Av. de Moratalaz, 42  
28030 Madrid  
Tel. 91 4392924  
Fax. 91 4390072

**CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL**  
C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917726144  
Fax. 917721011

**CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"**  
Camino de Vinateros 59  
28030 Madrid  
Tel. 914398118  
Fax. 913283184

**CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"**  
C/Uranio, 11  
Polígono Finanzauto  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918717412  
Fax. 918706005

**VIVIENDAS TUTELADAS**  
C/Grupo Escolar, 19-21-23  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918713707  
Fax. 918713707