

TRAZOS

Agosto 2013

Nº 32

Boletín periódico de información de la Fundación ADEMO y de la Asociación ADEMO

Huerto en el CO I

En marzo de este año, se puso en marcha en el CO Ademo I un programa de huerto y jardinería, llevado de forma compartida entre el área de preparación laboral, el área ocupacional y el área de apoyos.

Este proyecto tiene una doble finalidad, por una parte formar a usuarios en tareas de jardinería y huerto, y así mejorar su empleabilidad, mediante la realización de un itinerario teórico práctico para su capacitación profesional en este ámbito. Y por otra parte, ofrecer a los usuarios que se encuentran en proceso de envejecimiento una actividad alternativa que les ayude a mantener una buena forma física y emocional, con ellos se quiere promover el ejercicio al aire libre que conlleva múltiples beneficios para todas las edades y ofrecerles una alternativa, a las actividades manipulativas que se desarrollan en el centro.



Usuarios sembrando los plantones en el Huerto.



Usuarios trabajando en el Huerto.

Para poner en marcha el proyecto, uno de los profesionales y dos usuarios, se han formado en el taller “Haciendo huerto. Somos naturaleza” que realizaba la Casa Encendida.

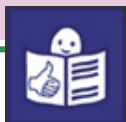
El primer grupo de huerto que ha funcionado, está formado por ocho usuarios, cuatro de ellos dentro del programa de inserción laboral, otros cuatro dentro del programa de envejecimiento y 2 profesionales de apoyo. Tiene una parte teórica que se desarrolla en el aula para dar conocimientos necesarios sobre prevención de riesgos laborales y labores de huerto, y una parte más práctica en la que se ha levantado el huerto desde cero, preparando la tierra, plantando semilleros, haciendo el trasplante de los plantones, etc...

Los resultados han sido muy positivos, tanto desde la percepción personal de los participantes, para los cuales ha resultado una actividad muy gratificante y que ha despertado el interés en más compañeros del centro, como desde la perspectiva de los frutos obtenidos, ya que han sido bastantes calabacines, tomates, lechugas, pepinos, patatas y cebollas las que se han podido recoger; ahora sólo nos queda volver a trabajar y esperar la próxima cosecha.

Isabel Murillo, (Educadora CO1)
Jesús Sánchez, (Maestro de Taller CO1)



Usuarios con la cosecha de la temporada.



En el CO Ademo I se ha creado un Programa de Huerto y Jardinería.

El programa tiene una parte teórica y otra práctica, y sus objetivos son formar a usuarios en actividades de jardín y huerto para mejorar sus posibilidades de encontrar trabajo y también que las personas más mayores puedan participar en una actividad que les ayude a estar en forma.

El resultado ha sido muy positivo tanto por el interés que ha despertado en las personas, como por los resultados conseguidos.

Cuestionario sobre nivel de participación de las personas con discapacidad en la Fundación Ademo



En los meses de noviembre y diciembre de 2012 se pasó en los centros ocupacionales y en el colegio de educación especial un cuestionario a los profesionales, las familias y las personas con discapacidad para saber cuál era la opinión sobre el nivel de participación de todas las personas de la Fundación Ademo y más concretamente de las personas con discapacidad intelectual. El objetivo era doble: queríamos saber cuál era el estado actual sobre esta materia, y además, para poder abordar con ciertas garantías las acciones de mejora previstas en el Plan de Calidad 2012-2015 que fomentan y facilitan la participación.

El cuestionario utilizado corresponde a un modelo mixto, que incluye pregunta de elección múltiple y preguntas abiertas. Las preguntas de elección múltiple contaban con cinco opciones de valoración: muy baja- muy mal (0), baja-mal (1), medio-normal (2), alta-bien (3), y muy alta-muy bien (4).

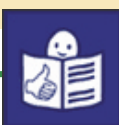
La población a la que iba dirigido el cuestionario era de 391 personas en total, de las que participaron 218, esto supone un nivel de participación del 55,75%. Este dato de participación, superior al 50%, valida estadísticamente los resultados.

La opinión sobre quién tiene más posibilidades de participar en la Fundación Ademo fue la siguiente: son los profesionales los que tienen más posibilidades de participar, seguido a cierta distancia por las personas con discapacidad y las familias, quedando en el último lugar los voluntarios.

La opinión sobre las posibilidades que las personas con discapacidad intelectual tienen en la Fundación Ademo fue la siguiente: La participación actual en los centros es alta a muy alta, la participación en la Fundación (equipo de calidad, equipo redacción revista trazos, equipo de comunicación, equipos de mejora acciones calidad) es más baja, se queda entre normal y alta. Se valora como muy importante la mejora en participación de las personas con discapacidad intelectual en los últimos años en Ademo. Así mismo se valora muy positivamente la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en los grupos de trabajo de los centros, de la Fundación y la asistencia a reuniones con el Patronato de la Fundación Ademo.

Por último, queremos reflejar que la opinión sobre las aportaciones que las personas con discapacidad intelectual pueden hacer en los diferentes grupos fue mayoritariamente positiva, sirva como ejemplo algunas opiniones:

- **Personas con discapacidad intelectual:** *“Dar mi opinión de lo que quiero cambiar, si me hacen caso, claro”. “Hablar de nosotros, decir lo que deseamos”.*
- **Familias:** *“Aportarían sus propias experiencias, sus formas de ver y realizar las actividades sin filtro alguno. Sería enriquecedor para sus grupos”. “Ofrecer sus puntos de vista y opinión, que suelen ser sorprendentes”.*
- **Profesionales:** *“Pueden opinar de una realidad que están viviendo, aportando cosas diferentes a profesionales y voluntarios”. “Una visión distinta de las prioridades, apreciación más real de las necesidades, cambio de rol del profesional”.*



El informe completo sobre los resultados de la encuesta, está disponible para descarga en la página Web de la Fundación.

Juegos Educativos Caillou

Hace unos meses una empresa solidaria concienciada con nuestro sector, regaló al Centro de Atención Temprana unos juegos informáticos educativos, que combinando el juego y el trabajo, desde el CAT pensamos que podíamos aprovecharlos como herramienta útil para estimular las diferentes capacidades que ya de forma habitual se trabajan desde otras formas. Así, con estos programas se pueden trabajar de una forma muy motivante para los niños aspectos como la atención, conceptos abstractos, los números, reconocimiento de letras, la memoria visual o auditiva o la percepción visual.



Os animamos a visitar su página web donde podeis verlos y probarlos: www.almazendigital.com



Vacaciones en las Viviendas

En nuestra realidad actual, de prisas, exigencias y obligaciones, uno de los indicadores de calidad de vida es el tiempo de ocio del que disponemos y como lo empleamos, y esto es válido para personas de cualquier edad y condición.

El ocio de las personas con discapacidad intelectual ha experimentado grandes cambios en los últimos años. Aquí es importante diferenciar dos cosas: primero el reconocimiento que se ha hecho de la importancia que tiene el tiempo de ocio, y segundo que para disfrutar de ese tiempo libre esto debe hacerse con unas actividades acordes a los intereses y preferencias de cada uno. Estamos en verano y gran parte de nosotros disfrutaremos de unas vacaciones, y para poder disfrutarlas de verdad, será clave poder elegir, en la medida de nuestras posibilidades, con quién, dónde y como las disfrutamos.

Un buen ejemplo de la importancia de esto lo podemos encontrar en las viviendas tuteladas, donde cada usuario ha encontrado con mayor o menor apoyo una fórmula diferente, siempre acorde con sus necesidades e intereses. Cuatro de los usuarios pasarán sus vacaciones con sus familias en sus respectivos pueblos o ciudades. Otros dos, que son pareja, irán de viaje con una

asociación para personas con discapacidad Intelectual a Asturias, ya que como a muchas parejas, les apetece pasar sus vacaciones juntos. Otra usuaria se irá también de viaje con una asociación para personas con discapacidad intelectual a Málaga. Otros dos en cambio, han buscado viajes organizados a Barcelona y Andalucía (Córdoba, Granada, Cádiz y Huelva) por una agencia de viajes.

Encontramos a través de estos ejemplos, una diversidad tan grande como la de las personas que habitan las viviendas. No tendría sentido pensar en unas vacaciones iguales para todos los usuarios, porque no todos somos iguales, y así hay quienes prefieren pasarlas en familia, quienes optan por buscar en la oferta específica para personas con discapacidad, o quienes prefieren hacerlo atendiendo a la oferta que hay para público en general.

Y estos casos que comentamos más arriba, no deben quedar solo como ejemplos válidos para el tiempo de vacaciones, si no que son un ejemplo del funcionamiento de las viviendas tuteladas, donde día a día se trata de dar apoyos para que cada una de las 9 personas que habita este hogar, pueda realizar sus deseos.

Teba Stoner Guillén. Educadora VVTT.

Sesión de Belleza con "The Body Shop"

Gracias a la hermana de un usuario del centro ocupacional Pablo Sacristán, el pasado 18 de Junio, un grupo de profesionales de productos cosméticos "The Body Shop", ofrecieron a las usuarias de los centros ocupacionales, una sesión de maquillaje. El resultado fue estupendo, quien quiso aprendió a pintarse los labios, ponerse colorete, maquillarse y al final todas estábamos guapísimas.



Cristina Alonso Maquillándose

Hemos hecho una entrevista a Cristina Alonso, usuaria del Centro Ocupacional Pablo Sacristán, para que nos cuente su experiencia.

- ¿Qué tal Cristina, qué te pareció el taller de maquillaje?
- Bien, me puse guapa.
- ¿Qué has aprendido?
- A pintarme los labios, los ojos y la cara.
- ¿Qué fue lo que más te gustó?
- Cuando me miré al espejo.



Estamos muy agradecidas al grupo "Body Shop" por ofrecernos la oportunidad de aprender a cuidar nuestra imagen y sentirnos bien con nosotras mismas. Muchas Gracias.

Participando en la Vida del Barrio y de la Ciudad

Durante este curso 2012/2013 un grupo de alumnos/as del Colegio ha participado de manera activa en dos PLENOS INFANTILES MUNICIPALES.

El primero de ellos se celebró en la Junta Municipal del Distrito de Moratalaz, presidido por su Concejal Presidente Doña Begoña Larrainzar Taballa, donde los escolares representantes de los distintos colegios del distrito juraron sus cargos de vocales y presentaron diferentes propuestas relacionadas con el cuidado del medio ambiente. El segundo Pleno Infantil, que coincidió con la celebración del Día del niño, acudimos con nuestros representantes al Ayuntamiento de Madrid y en su Salón de Plenos presidido por Doña Ana Botella Serrano, Alcaldesa de Madrid, participamos en este pleno conociendo más a fondo que es un Pleno Municipal y cómo se tratan, debaten y votan los temas importantes relacionados con nuestra ciudad.

Una interesantísima experiencia y un buen trabajo el de los alumnos del colegio y sus profesores que previo a los Plenos trabajaron en clase los temas a presentar.

Marilúz Quesada (Responsable del Colegio de E.E)

Experiencia de Teterum en Ademo



Trabajar con Daniel, Verónica y otros usuarios de la Fundación Ademo ha sido toda una experiencia. Tanto que en vez de quedarme un día como tenía planeado en marzo ¡me quedé dos! Hicimos muchos té y cantamos muchas canciones de Pablo Alborán mientras trabajábamos. Y esa sala olía a té ¿Verdad?

Me llamo Patricia Pólvora y soy Co-fundadora de Teterum. Eso quiere decir que soy la que ha inventado el Pack de Té Sorpresa que mis fantásticos amigos de la Fundación me preparan todos los meses. Los que compran este paquete lo hacen a través de una página web. Se lo compran a si mismo – porque les gusta mucho el té – o se lo compran de regalo para su familiares, sus amigos...

Todos los usuarios que han trabajado con los Packs de Té Sorpresa de Teterum saben que dentro del pack hay una Carta de té. La carta explica cuáles son los té para que los alérgicos y sensibles a otros alimentos sepan qué están bebiendo. También hay un microrrelato. Un cuento que un escritor ha escrito específicamente para el Pack de Teterum ¿Verdad que es bonito?

Los té son siempre diferentes, todos los meses, y eso quiere decir que los usuarios que trabajan con Teterum siempre tendrán la oportunidad de sentir nuevos aromas, ver nuevos colores y aprender sobre el mundo del té. El mundo del té es un mundo muy saludable y Teterum siempre recomienda a todos empezar a beber té para sentirse mejor. Acompaña bien al desayuno, las tardes y



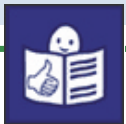
Usuarios del CO II evasando paquetes de Té.

para la comida, y se puede beber tanto frío como caliente. Es cuestión de gustos.

Lo bonito del trabajo con Teterum es que los usuarios mismos firman cada pack. Eso tiene como resultado que los que reciben el pack se sienten orgullosos de ser ellos quienes reciben esa obra artesanal firmado por los que lo han creado y lo comunican en Internet. El “puente” que se crea entre el comprador y los usuarios del centro ocupacional en este caso es fantástico. Teterum no es un producto comercial, es un producto humano porque los usuarios del centro llenan el producto de “alma”.

En la Fundación siempre quedan algunos Packs de Té Sorpresa para el que quiera llevarse alguno a casa y empezar a ser “tetero” - ¡que no os arrepentiréis!

Patricia Pólvora (Co-fundadora de Teterum)



Me llamo Patricia y he creado una empresa de Té.

Durante dos meses los usuarios de la Fundación Ademo se han encargado de elaborar los paquetes con té de diferentes colores y sabores que luego vendemos en la página web de Teterum que es el nombre de la empresa.

Me ha encantado la experiencia de trabajar con Ademo.

Bienvenida al Verano

Qué largo se ha hecho este curso o temporada. Ha habido tantos acontecimientos, sobre todo en el plano político, con tantas “movidas” y casi todas ellas referidas a la corrupción y a la “desaparición” de dinero, que queramos o no, nos han afectado. Y es que todo lo que ocurre a altos niveles, termina repercutiendo en la planta baja. A nuestro colectivo más que a nadie, porque recortar en temas sociales y en la discapacidad, por muy poco que sea, ya es mucho. Nos sentimos convidados de piedra o marionetas, manejadas por hilos invisibles sin que podamos decidir ante hechos consumados.

En fin, ya atacaremos en otoño.

Ahora nuestra mente ya solo piensa en vacaciones. No madrugar, no trabajar, divertirnos, y trasnochar, y así aparcando la rutina practicando un ocio divertido, nos olvidamos un poco de los problemas cotidianos. Y es muy buena esta etapa de “relajo” y alegría. Y como la alegría es gratis y forma parte de uno mismo, tenemos que procurar conservarla y que no nos la quiten, desterrando las complicaciones, que éstas ya aparecerán sin buscarlas.

Hortensia Izquierdo (Familiar Usuario CO1)

Cursos de Informática

Durante los meses de junio y julio se han desarrollado 3 cursos de informática dirigidos a familiares de la Fundación Ademo. Estos cursos surgen gracias al interés detectado en los distintos grupos de opinión de los Centros de la Fundación.

Los cursos se han realizado en el aula de informática del Colegio de Educación Especial y un aula de informática cedida por la Junta Municipal de Moratalaz y han sido impartidos de forma voluntaria por Luis González, ingeniero informático y padre de un alumno del Colegio, al que agradecemos enormemente la colaboración. En total han participado 25 familiares de todos los centros de la Fundación.

Los objetivos de los cursos han sido: adquirir los conocimientos básicos necesarios para poder trabajar con el ordenador. Manejo de ratón, teclados y periféricos. Aprender a utilizar un procesador de textos (Word básico). Aprender a utilizar Internet: navegación, buscadores, correo, entre otros.

Destacamos el gran interés generado por estos cursos y que nos invitan a seguir proponiendo más actividades de este tipo que ayudan a vencer la gran brecha digital con la se encuentran muchas personas.



Familiares en clases de Informática con Luis.

Abel Manzanares (Responsable de Proyectos y Programas)

Susana Gomis (Trabajadora Social C.E.E)

El Día de las Familias

El sábado 29 de Junio, fue un día muy especial, fue el "día de las familias".

Ese día no solo supone la preparación de regalos benéficos donados para la Tómbola, conlleva una buena organización que supone mucho esfuerzo y trabajo. En el mes de Enero se empieza a contactar con las empresas para pedirles regalos para la Tómbola y 4 días antes del evento hay que trabajar mucho:

Trasladar bebidas (donadas por Coca Cola) y todas las cajas de los regalos (este año han sumado 800), desempaquetar, colocar todos ellos de manera que sea visiblemente fácil para no demorar la recogida con la papeleta.



Usuarios, familiares y voluntarios en actividades de la Asociación.

La preparación de espacios, desalojando obstáculos para dar amplitud a que las familias puedan sentarse cómodamente, la colocación de barras de bar (donadas por Schweppes), habilitar un espacio para que el "marchoso" del pinchadiscos amenizara la velada con la música más actual del verano...

Este año, y gracias a la implicación de varias familias que han gestionado las actividades, queremos agradecer especialmente a los carretones y los animadores que gratuitamente vinieron a hacernos reír, divertirnos, bailar, correr como si estuviésemos en los San Fermín y en definitiva nos alegraron e hicieron que pasásemos un día inolvidable.

Además de todo esto, el día conlleva algo más... disfrutar de la compañía de todos, en un encuentro en el que se intercambian saludos, conversaciones, nos encontramos con gente que hace tiempo que no vemos, platos cocinados, postres caseros y aunque hubo ausencias, lo importante era vernos, compartir momentos... que hoy en día es muy complicado debido a nuestro ritmo social.

¡ Me encanta este día! . Muchas gracias a todos los que participamos de él y a todos los currantes que hacen que este día sea posible.

Asunción Cruz Fuentes (Hermana de un usuario del C.O.II "Pablo Sacristan")

Encuentro Deportivo Intercentros

El pasado viernes 7 de junio tuvo lugar el tradicional Encuentro Deportivo Intercentros, de la Fundación Ademo donde alumnos del Colegio y usuarios de los Centros Ocupacionales se reúnen para compartir una entretenida jornada deportiva.

Este año se ha celebrado en el Polideportivo de Moratalaz y contó con la excepcional visita de Robert Horry, ex jugador de la NBA, que jugó un partido de baloncesto con los participantes y entregó los diplomas de la Jornada.

La visita se enmarcaba dentro del programa de actividades de la gira que la NBA realizaba por Europa y donde suelen visitar en cada ciudad a la que van una ONG.

Esta visita fue posible gracias a la mediación de Reyes Fernández, trabajadora del BBVA y colaboradora de la Fundación Ademo en distintos proyectos.



Usuarios de Ademo con Robert Horry

TABLÓN

Agradecemos a Marta Carballal Broome (familiar de una alumna del colegio) por sus charlas gratuitas para trabajar desde el Coaching con las familias del colegio.



El Corte Inglés Seguros ha donado a la Fundación Ademo 1.278 € recaudados en su IV Rifa Solidaria del Grupo de Seguros.
¡¡¡Muchas gracias!!!

Agradecemos a Blanca Torres García y Mar Torres García (tía y madre de una alumna del colegio) por impartir un "Taller de Automaquillaje" de manera gratuita para todas las mamás, dentro del proyecto "Con y Para Nosotras".

Agradecemos a la empresa Argandeña Xangó Cultura los 500 € donados a la Fundación, gracias a la Zumba benéfica que organizaron el 5 julio en Arganda del Rey.

El educador es un artista: él rehace el mundo, él redibuja el mundo, él repinta el mundo



C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917 72 35 00
Fax. 917 72 10 11
administracion@fundacionademo.org

FUNDACIÓN ADEMO

miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

ASOCIACIÓN ADEMO

miembro de FEAPS-MADRID

Equipo editorial: Laura Gonzalo, Hortensia Izquierdo, Abel Manzanares, Julio Monseco, Fernando Moyano, Otilia Nuevo, Mercedes Vallejo, Gustavo Zaballos

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA
Av. de Moratalaz, 42
28030 Madrid
Tel. 91 4392924
Fax. 91 4390072

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL
C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917726144
Fax. 917721011

CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"
Camino de Vinateros 59
28030 Madrid
Tel. 914398118
Fax. 913283184

CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"
C/Uranio, 11
Polígono Finanzauto
28500 Arganda del Rey
Tel. 918717412
Fax. 918706005

VIVIENDAS TUTELADAS C/Grupo Escolar, 19-21-23
28500 Arganda del Rey
Tel. 918713707
Fax. 918713707