

TRAZOS

Mayo 2014

Nº 34

Boletín periódico de información de la Fundación ADEMO y de la Asociación ADEMO

Equipo de Dinamización de Familias

Cómo todos ya sabréis, el objetivo más importante de la Fundación Ademo es “promover los derechos y mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad”, siendo otro de ellos “La importancia de la familia”.

La Fundación Ademo en el año 2011 comienza un proceso de autoevaluación, dentro de la Fase de Despliegue de la Calidad Feaps, que concluye en 2013 con un Plan de Calidad (2013-2015). En este plan se incluye una serie de acciones de mejora, entre las que está la de crear un Equipo de Dinamización Familiar, formado por familiares de los diferentes centros y con capacidad para representar a la Fundación e impulsar nuevas iniciativas.

El Equipo está formado actualmente por 7 madres de usuarios de los diferentes centros y está dinamizado por Susana Gómis (Trabajadora Social del CEE), además cuenta con el asesoramiento de Abel Manzanares (Responsable de Programas) y de Rosa Martínez (Presidenta de la Fundación). Este Equipo tiene por finalidad la puesta en común de todas las dudas, sugerencias, ideas, incertidumbres de todas las familias, teniendo en cuenta una visión más global de los temas que más tarde o temprano afectarán a nuestros hijos, y por ende a las familias. Se trata de ser un grupo más reivindicativo en los diferentes estamentos de la Sociedad, para lograr una mayor implicación de las familias, además de hacer llegar a los demás padres las propuestas y acuerdos tomados.



Equipo de Dinamización

Este trabajo no tendría sentido si no llegara a todas y cada una de las familias, es por este motivo por el que están previstas varias visitas a los diferentes centros y nos gustaría pedir vuestra colaboración para que nos trasladéis los temas que os preocupan.

Cómo muchos sabéis Feaps Madrid es la organización de entidades a favor de personas con discapacidad intelectual de Madrid. Es una entidad sin ánimo de lucro, que nace en Madrid en 1978 de la unión de varias asociaciones, siendo una de ellas Ademo. En Feaps existen varios grupos de trabajo en los que la Fundación está representada, pero faltaba uno muy importante que es la UDS de Familias (Unidad de desarrollo sectorial) al que recientemente una de las madres de este Equipo se ha incorporado.

El Patronato apoyado por la Gerencia ha creído necesaria esta colaboración ya que nos aportará experiencias nuevas de trabajo que están seguros serán muy enriquecedoras.

Para ampliar más la información, podéis llamar al teléfono 917723500 ext. 5514 (Susana Gómis) o a través del mail t.socialcee@fundacionademo.org

Equipo Dinamización Familiar



- El plan de Calidad de la Fundación Ademo tiene una serie de acciones de mejora:

Una acción de mejora es crear un equipo de dinamización de familias.

Este grupo: está abierto a la colaboración, desea que las familias comuniquen los temas que más les preocupan y acoge a los familiares que quieran formar parte de él.

- La Fundación Ademo se ha incorporado a un grupo de trabajo de Feaps. Este grupo de trabajo es la Unidad de desarrollo sectorial. Las unidades de desarrollo sectorial son grupos de participación de expertos en un campo de trabajo de la discapacidad.

Su tarea es identificar las necesidades de las personas con discapacidad intelectual que deben servir para las toma de decisiones del gobierno de la Confederación.

Bienvenida Primavera



Alumno del C.E.E. de F. Ademo

¿Se os ocurre una forma mejor de celebrar el comienzo de la primavera, que con un desayuno de chocolate con churros, porras y bizcocho? A nosotros no, por eso un año más en el cole

hemos dado la bienvenida a la época más florida del año de esta deliciosa manera.

No todo consistía en tomar un buen desayuno, sino que había que poner el comedor acorde con la ocasión. Todo el colegio se puso manos a la obra durante esa semana para realizar multitud de adornos y como resultado final, el comedor se

lleno de flores, mariposas, mariposas y sobre todo de mucho color.

Después de llenar el estomago, tocaba movernos un poco así que pusimos música y poco a poco todos se fueron animando a salir a bailar. Para finalizar la fiesta, y como ya viene siendo habitual en cada celebración, se formó una gran conga que recorrió todo el comedor poniendo el punto final a este primaveral desayuno.

Susana Jiménez (Profesora del CEE)



Alumnos del C.E.E. de F. Ademo

Carnavales en Arganda

Desde el Servicio Municipal de Ocio para Personas con Discapacidad de Arganda del Rey, gestionado por la Fundación Ademo, un grupo de personas con discapacidad con dos monitores participamos en los Carnavales de dicho municipio.

Primero, entre todos los participantes elegimos nuestro disfraz, y decidimos ir de "marineros", y a partir de ahí creamos cómo elaborarlo manualmente.



Usuarios en la entrada de La Riviera

Para ello, contamos con el bar-restaurant La Riviera, situado en Arganda, donde fuimos varias tardes para crear nuestros disfraces a la vez que tomamos algo, lo cual hizo que nuestra actividad fuera más inclusiva, aprovechando los recursos de la comunidad.

Llegó el día del Carnaval, nos pusimos nuestros disfraces de marineros y disfrutamos de la fiesta del teatro Casa Blanca de Arganda. Aunque trabajamos mucho en la elaboración y nos quedó muy bonito, no ganamos el concurso, pero no perdemos la esperanza para el próximo año ¡lo conseguiremos!



Usuarios de F. Ademo disfrazados

Silvia Sánchez (Coordinadora Servicio Municipal de Ocio de Arganda.)

Una Despedida

Cuando viene por primera vez, tenía dos añitos y medio. Vine muy asustado de la manita de mi papá y mi mamá... Sin embargo, poco a poco, fuisteis formando parte de mi vida, hasta el punto de haber estado conmigo en muchos de los momentos más importantes hasta ahora:

- Comencé el colegio a los tres años... y ahí estuvisteis de la mano conmigo.
- Aprendí a hacer pis en el wáter... y ahí estuvisteis de la mano conmigo.
- Dejé el biberón, para beber en vaso de mayor... y ahí estuvisteis de la mano conmigo.
- Aprendí a hacer caca en el wáter y a dormir sin pañal... y ahí estuvisteis de la mano conmigo.
- Nació mi hermanita Emma... y ahí estuvisteis de la mano conmigo.

Ahora dos años más tarde, cuando sois una parte importante en mi vida, me animáis a dar otro paso más... me soltáis de la mano con la confianza plena de que siga

aprendiendo yo solito.

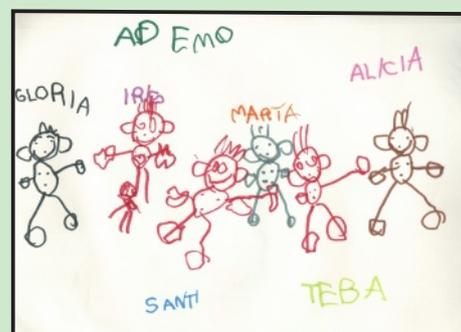
Sé que esto me va a costar un poquito al principio y que os voy a echar mucho de menos, pero con todo lo que he aprendido, me

voy a emplear a fondo y a hacerlo FENOMENAL.

Quiero daros las gracias por lo bien que me habéis tratado, a mí, a mis papás y también a mi hermanita Emma y quiero que sepáis que siempre vais a estar en un rinconcito de mi corazón.

Os deseo que sigáis haciendo esa buena labor con todos los niños que pasen por ADEMO.

Sonia García (Madre de Atención Temprana)



Dibujo de Santi.

Nueve Ventanas con Vistas a Arganda

Los domingos suele María airear sus armarios y cajones de su habitación para formar un caos similar cada semana, con una habilidad espontánea. Todo vuelve al final a un orden que, según María, es el adecuado. En el poyo de su ventana sus plantas esperan ilusionadas el agua que casi siempre llega.

Marimar coquetea con el espejo del baño y se prepara para ir al taller. Recibe a su novio que viene a buscarla para coger juntos el autobús de Ademo. A su manera, Marimar forma su propio estilo de vida alrededor de su vida en las viviendas.

Paco vuela temprano, sale alrededor de las siete de la mañana para ir a trabajar. Se asea, desayuna, deja todo impecablemente organizado antes de salir. De buen humor, como siempre, baja la calle para coger el autobús.

El Sr. Ramón le sigue y sale antes o después de Paco pero nunca juntos. Son amigos a su manera. Ramón también baja la calle, hablando él solo, debatiendo para sí lo que el día traiga.

Máximo atiende clases de cerámica los jueves y sueña con un montón de cosas el resto de los días de la semana. Sus deseos y sus frustraciones. Cuando su reloj de cuco marca su hora los viernes, él ya está preparado para volver a casa de sus padres.

Para él esa es todavía su primera casa.

Antonio nació aristócrata, y así vive su vida en su habitación que en pequeño bien parece un castillo. Trabaja, se relaciona con su novia María y suspira pendiente del balón, desde la liga turca hasta la inglesa de tercera división, vive su pasión más intensa con la pelota.

Mila vive pendiente de los demás pero poco a poco está aprendiendo a vivir su vida al mismo tiempo. Las Viviendas le dan la independencia que necesita para ello.

Manuel duerme en la atalaya de su habitación. Hombre de pocas palabras pero de intervenciones espontáneas y franca sonrisa. Siempre en el salón de las Viviendas, baila y tararea al son de su música y del tiempo.

Y Rocío se va dejando querer poco a poco por casi todos. Entre caladas a sus cigarrillos, sus verdades y sus miedos va ella tejiendo su suerte y haciéndose un sitio en la casa.

Estas nueve personas con sus nueve ventanas con vistas a Arganda son las Viviendas.

Carlos Sánchez Salas (Monitor VVTT)



Vivienda tutelada de la Fundación Ademo en Arganda del Rey

Encuentro Solidario Asociación Ademo



Comida en los Salones OMA

Hola familia ADEMO

Es la primera vez que me encuentro escribiendo para vosotros y espero hacerlo bien.

Sabemos que están pasando muchos acontecimientos últimamente que hacen que todo esté un poco revuelto pero yo creo que si estamos todos unidos, como siempre, podemos con lo que venga y más.

A pesar de los momentos difíciles que estamos viviendo yo quiero agradecer las actividades que continua desarrollando, con familiares y usuarios, la Asociación Ademo. Logran que sigamos teniendo ratitos de ocio y nos siguen poniendo una sonrisa en la cara, como El Encuentro Solidario del que acabamos de disfrutar el pasado 1 de marzo y en el que hemos pasado un día muy agradable con una comida deliciosa en los Salones OMA de Arganda del Rey, una rifa divertida y llena de regalos y un rato de baile con música para todos los gustos.

Este año hemos sido más de 100, a ver si continuamos aumentando esta cifra. Apuntaos a participar en las actividades de la Asociación!!!!!!

A mí me encanta participar: conozco a gente nueva, veo a familias de otros Centros con los que normalmente no coincido y nos juntamos todos en un ambiente divertido.

Muchas gracias a los organizadores y ojala las podamos seguir haciéndolo muchos años.

Leonor Fernández Sánchez (Madre de un usuario del CO 2 "Pablo Sacristán")

Miniencuentro de Autogestores sobre Afectividad y Sexualidad

El pasado viernes 13 de diciembre, se celebró el Mini encuentro de autogestores organizado por Fundación Síndrome de Down, la Asociación Adisli y Fundación Ademo.

El evento se celebró en el Centro Cultural Eduardo Chillida en Moratalaz, se trataron temas relacionados con afectividad y sexualidad, y acudimos unos 40 autogestores de las tres entidades.

Para empezar la jornada contamos con la colaboración de Clara Moratalla, experta en sexualidad de personas con discapacidad.

Nos explicó todo con mucha claridad (llamando las cosas por su nombre). Nos explicó qué siente el cuerpo cuando sientes un amor de verdad por otra persona y como tenemos que actuar en esa situación. También hizo referencia a las dificultades que nos ponen las familias cuando les decimos que queremos tener una pareja o que nos gusta alguien y queremos estar con esa persona.

Habló también de las precauciones que tenían que ponerse cuando tengamos relaciones sexuales.

Por último habló de los problemas que pueden tener las personas con discapacidad a la hora de tener hijos.

Continuamos la tarde con la actuación del humorista Eduardo "Luky" con sus buenos chistes e historietas enfocadas al tema de la Afectividad y la sexualidad.

Empezó su show tanteando un poco a la gente y cuando vio que nos iba el rollo... Se iba sintiendo más cómodo y contó algún chiste más picante... siempre relacionado con el tema que tratamos toda la tarde.

La verdad es que estuvo muy bien y se lo agradecemos todos.

Luego hicimos un debate con las preguntas y algunas dudas importantes que teníamos sobre la charla de nos dio Clara.

Salieron temas importantes, como por ejemplo, que a muchos de nosotros, las familias no nos dejan tener pareja, porque tienen miedo por si nos pasa algo, o que en algunos casos, por precaución, deciden operar a las hijas para no correr riesgos de embarazo.

Un compañero comentó que algunas familias no quieren hablar con sus hijos del tema de la sexualidad, cuando en realidad es un tema como cualquier otro.

Si no nos explican temas importantes como estos, y nos siguen tratando como eternos niños (si están continuamente pendientes de nosotros para ver si lo que hacemos está bien o mal), será muy complicado derribar barreras y estar realmente incluidos en la sociedad.

Para finalizar el encuentro, nos trasladamos al centro ocupacional de ADEMO, donde tomamos un aperitivo e intercambiamos impresiones sobre los temas que habíamos tratado.

Personalmente me gustó mucho la experiencia de hacer un miniencuentro de autogestores como el que hicimos y sobre todo el tema que expusimos.

Espero que el próximo que se haga esté igual de interesante.

Daniel Díaz (Usuario del CO 1)



Charla sobre afectividad y sexualidad



El viernes 13 de diciembre de 2013 es el miniencuentro de autogestores sobre sexualidad y afectividad.

Clara Moratalla da la charla sobre sexualidad de las personas con discapacidad.

La tarde continúa con el humorista Eduardo Lucky que cuenta chistes e historietas del tema de la Afectividad y Sexualidad.

La tarde termina con un debate sobre la charla de Clara. El encuentro acaba en el centro ocupacional Ademo de Pablo Sacristán.

Los autogestores toman un aperitivo e intercambian impresiones de los temas del encuentro.

Nos presentamos a las Oposiciones



Usuarios en las Oposiciones

El Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas, convocó en Octubre de 2013 las segundas oposiciones específicas para personas con discapacidad intelectual, para el puesto de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes (ordenanza). Desde el Centro Ocupacional I, se han presentado 8 personas al examen que se realizó el sábado 15 de Marzo en la facultad de Ciencias de la Información, de la Universidad Complutense de Madrid.

Silvia Navarro y José Gómez, ambos opositores, nos cuentan su experiencia:

¿Crees que es importante que haya oposiciones para PCDI?

Silvia: sí porque así podemos conseguir un trabajo. Además en otras oposiciones no podemos participar porque los temas son muy difíciles, y en estas los temas son en lectura fácil

¿Cómo os habéis preparado el examen?

José: Yo estudiaba todos los días dos horas y media, desde que llegaba hasta la cena

Silvia: con las clases que Isa y Bea nos han dado en el centro y estudiando por las tardes

¿Qué os ha parecido el examen de este año?

José: este año mejor, ha estado más ordenado, porque el anterior fue un lío, había mucha gente. Esta vez, las clases eran más pequeñas, con menos gente y con mesas y sillas, no con bancos largos que son muy incómodos.

Silvia: ha sido más tranquilo y en otro sitio diferente. Había clases más pequeñas y con dos personas vigilando para que la gente no copiara

¿Os volveríais a presentar?

José: yo sí, sin duda, hay que intentarlo, y estudiaría más el tema 0 que era el más complicado.

Silvia: yo no, no se me da bien estudiar y es muy complicado, me lo tendría que pensar.

Isabel Murillo (Educadora CO 1)

Silvia Navarro y José Gómez (Usuarios CO 1)



El Ministerio de Hacienda convoca las segundas oposiciones para personas con discapacidad intelectual. Se han presentado 8 personas al examen el sábado 15 de marzo del centro ocupacional 1.

Dándonos a conocer en el Barrio

La escuela de diseño de Madrid, situada en el barrio de Moratalaz, celebró el pasado 4 de abril un festival a beneficio de la Fundación Colores de Calcuta. Los estudiantes que el año pasado estuvieron implicados en una colaboración con nuestro centro, y que según nos han transmitido, fue una experiencia muy enriquecedora para ellos, animaron a la organizadora del evento a contar con nosotros para el mercadillo solidario que tuvo lugar el día del Festival.

Durante todo el día, usuarios y profesionales del centro tuvieron la oportunidad de exponer y vender los trabajos artesanales que se realizan en el centro ocupacional. Por la tarde, además, pudimos disfrutar de un gran número de actividades que se habían organizado.

Para el centro ocupacional II ha sido una gran oportunidad de dar a conocer a nuestro entorno cercano la realidad y el trabajo de las personas con discapacidad intelectual de la Fundación Ademo.



Puesto en el Festival Holi.

Ana Rodríguez Ares (Psicóloga cel CO 2)

Acuerdo de colaboración F. Ademo y Club de Voley VP Madrid

La Fundación ADEMO, a través de su Programa de Mediación "Cruce de Caminos" de Feaps Madrid y financiado por Fundación Mapfre, ha llegado a un acuerdo de colaboración con el Club de vóley VP Madrid.

Desde el mes de febrero entre 3 y 5 personas con discapacidad intelectual de la Fundación Ademo, están colaborando en las tareas organizativas de los partidos que el VP Madrid juega en casa, en el Centro Deportivo Municipal de Entrevías (Ronda del Sur 4).

Con este acuerdo se pretende fomentar la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través de actividades de voluntariado y visibilizar a este colectivo, ayudando así a crear una sociedad realmente inclusiva accesible a todas las personas

independientemente de sus dificultades.

El acuerdo tiene una duración de dos años y prevé otras actividades como la participación del Club VP Madrid en actos de la Fundación Ademo, participación conjunta en actividades de promoción del deporte y acciones de sensibilización sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

El VP Madrid es todo un referente del vóley en Madrid, actualmente está jugando la Superliga Masculina (máxima categoría de este deporte) y la Superliga Femenina 2, además cuenta con numerosos equipos en las distintas categorías inferiores.

Laura Alonso (Coordinadora P. Mediación en O. Inclusivo)



El VP Madrid es un club de voley playa en Madrid.

El acuerdo se realiza a través del programa: Cruce de Caminos y es financiado por la Fundación Mapfre.

4 personas con discapacidad intelectual de la Fundación Ademo colaboran en las tareas de organización de los partidos que el VP juega en casa.

El acuerdo tiene una duración de dos años y pretende ampliar las actividades.

El objetivo de este acuerdo es:

- Mejorar la inclusión de las personas con discapacidad.
- Difundir el deporte.
- Sensibilizar sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

TABLÓN



Agradecemos enormemente a la empresa **SGL Gelter**, que ha promovido entre sus empleados, una **campana de recogida de tapones** para la **Fundación Ademo**.

Esta campaña forma parte del proyecto **RE-CICLO** que se está llevando a cabo en el C.O. I "Pablo Sacristan", donde se fomenta el reciclaje de tapones, móviles usados y cápsulas Nespresso.

Agradecemos enormemente a **Maite Miranda** de la Empresa **IBERTINSA** por su donacion de **pañales** para los mas peques de la **Fundacion Ademo**.



El próximo día **6 de junio**, el Colegio de Educación Especial de la **Fundación Ademo** participa en un **certamen de teatro** en el **Centro Cultural Antonio Machado** (San Blas).

"A veces pensamos que lo que hacemos es tan solo una gota en el Mar, pero el Mar sería menos si le faltara una gota"
(Madre Teresa de Calcuta)



C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917 72 35 00
Fax. 917 72 10 11
administracion@fundacionademo.org

FUNDACIÓN ADEMO
miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

ASOCIACIÓN ADEMO
miembro de FEAPS-MADRID

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA
Av. de Moratalaz, 42
28030 Madrid
Tel. 91 4392924
Fax. 91 4390072

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL
C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917726144
Fax. 917721011

CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"
Camino de Vinateros 59
28030 Madrid
Tel. 914398118
Fax. 913283184

CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"
C/Uranio, 11
Polígono Finanzauto
28500 Arganda del Rey
Tel. 918717412
Fax. 918706005

VIVIENDAS TUTELADAS
C/Grupo Escolar, 19-21-23
28500 Arganda del Rey
Tel. 918713707
Fax. 918713707

Equipo editorial: Laura Gonzalo, Abel Manzanares, Julio Monseco, Fernando Moyano, Otilia Nuevo, Mercedes Vallejo, Gustavo Zaballos y Eq. de Lectura Fácil del COI