

# TRAZOS

Diciembre 2015

Nº 37

Boletín periódico de información de la Fundación ADEMO y de la Asociación ADEMO

## Proyecto "Más Cultura = Más Inclusión"

Fundación **ADEMO** lleva participando desde hace 3 años en el proyecto "Más Cultura=Más Inclusión" de **Plena Inclusión Madrid** que tiene como objetivo promover y facilitar el acceso de las personas con discapacidad intelectual al mundo de la cultura .

Este proyecto cuenta con la colaboración de la **Fundación Repsol** y durante este año, las acciones se han centrado en sensibilizar al entorno a través de diferentes actos públicos, en los que Fundación **ADEMO** ha tenido una participación muy activa. Así un total de 32 usuarios de los centros de la Fundación, han participado en distintas actividades como,



Sergio y Laura en clase de Expresión Corporal en la RESAD

**accesibilidad en diversos museos de Madrid.**

- Master Class del **Ballet Nacional de Danza** en el Matadero de Madrid.
- **Talleres de creación literaria** dirigidos a Colegios de Educación Especial.

El proyecto tuvo su colofón el pasado 22 de septiembre donde se celebró la Jornada "**Uno y Siempre Diverso**", donde se presentaba una exposición virtual y también un vídeo resumen con todas las actividades que se han realizado en el año 2015.

El acto fue presentado por **Jesús Fuentes** y **Mercedes García**, usuarios de los Centros Ocupacionales de la Fundación **ADEMO** y también asistieron muchos usuarios que participaron en las distintas actividades y que aparecían en el vídeo resumen.

*Paula Pérez*

*Coordinadora del Servicio de Ocio*



Mercedes y Jesús presentando la Jornada "Uno y Siempre Diverso"

- Clase de expresión corporal de la **RESAD** (Real Escuela Superior de Arte Dramático).
- **Suelta de libros** por el centro de Madrid.
- Clase de danza en el **Conservatorio de Danza de Madrid**.
- Participación de la Fundación en un estudio de



Fundación **ADEMO** participa desde hace años en un proyecto llamado "**Más Cultura igual a Más Inclusión**". Quieren que las personas con discapacidad intelectual puedan ir a más actividades culturales.

**32 usuarios** de la Fundación **ADEMO** han participado en muchas actividades como clases de danza, talleres de escritura, etc.

El pasado 22 de septiembre se hizo un acto para contar todo lo que se ha hecho y estuvo presentado por **Jesús** y **Mercedes**, usuarios de los Centros Ocupacionales de la Fundación **ADEMO**.

## Los hermanos también cuentan

El pasado 3 de octubre se celebró el segundo encuentro de hermanos organizado por **Plena Inclusión Madrid**, en Guadarrama.

Acudieron al encuentro varios de los niños que participan en el **Taller de Hermanos del Centro de Atención Temprana de Ademo**, con edades comprendidas entre los 6 y 9 años.

Estaban organizadas diferentes actividades lúdicas por grupos de edad en las que pudieron participar. Fue una gran oportunidad para conocer a otros niños en su misma situación, así como a otros niños con discapacidad o alteraciones en el desarrollo y compartir juegos entre todos.



Familiares y Usuarios en el II Encuentro de hermanos en Guadarrama.

Sobre todo pudieron divertirse y pasarlo bien en un espacio creado especialmente para ellos.

*Elena Casas*

*Dinamizadora Taller de Hermanos*

## II Encuentro de Hermanos Plena Inclusión



Pablo en el II Encuentro de hermanos en Guadarrama.

El sábado 3 de octubre se celebró el **II Encuentro de hermanos de Plena Inclusión Madrid** en Guadarrama, con el título "**De hermano a hermano. Un viaje cargado de emociones**".

El encuentro se organizó desde la **UDS de Familia de Plena Inclusión Madrid**, en la que está representada la Fundación a través de un miembro del **Equipo de Dinamización Familiar**.

Desde Fundación **ADEMO** acudieron 14 hermanos y hermanas de todas las edades (incluidos varios de menos de 10 años) y estuvieron acompañados por las dos dinamizadoras de los grupos de hermanos de la Fundación. En el encuentro **Pablo Muñagorri**, autogestor y usuario del **Centro Ocupacional ADEMO I**, participo en una de las mesas de experiencias, donde habló de como vive de forma independiente y todo el apoyo que recibió de sus hermanos.

La jornada ha sido una gran oportunidad para intercambiar experiencias entre hermanos/as de todas las edades y compartir alegrías y dificultades. Este año la novedad del encuentro ha sido **la incorporación de hermanos pequeños** que se lo han pasado fenomenal con las gymkanas y de las personas con discapacidad intelectual que han encontrado un espacio para compartir y conocer mejor las inquietudes de sus hermanos/as.

*Equipo de Dinamización Familiar Fundación ADEMO*



El sábado 3 de octubre se hizo el **Segundo Encuentro de Hermanos de Plena Inclusión Madrid**.

De Fundación **ADEMO** acudieron 14 hermanos de todas las edades y 2 monitoras. **Pablo Muñagorri**, autogestor de Fundación **ADEMO** contó a todos como **vive de forma independiente**.

El encuentro fue muy divertido y sirvió para intercambiar experiencias entre los hermanos con y sin discapacidad.

## "EUROPE IN ACTION" Roma 2015



Foto de Familia en el Vaticano.

El pasado 21 y 22 de mayo, **Jesús Fuentes**, usuario del **Centro Ocupacional Arganda** y representante electo de las personas con discapacidad de la Fundación y yo **Carlos Klett**, hermano de una usuaria y miembro del patronato de Fundación **ADEMO**, participamos en **Roma** en el encuentro europeo "**Europe in Action 2015**" que bajo el lema "*familias y auto representación*", reunió a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y profesionales de organizaciones de toda Europa, con el fin de hablar de

autorepresentación, derechos, capacidad legal, participación política, educación, salud, e inclusión en la comunidad.

En concreto participamos en la mesa redonda "**Participación en políticas**", junto con otros dos participantes de Francia y de Bosnia Herzegovina y contamos los procesos de auto representación desarrollados por distintas entidades en **Plena Inclusión Madrid (Adisli, Aprocor y Fundación ADEMO)**.

Nuestra impresión tras el congreso, es que tanto en España como en muchos países europeos, las personas con discapacidad intelectual y las familias, **estamos preocupados por las mismas cosas** y que desde el trabajo colectivo, teórico y práctico, desde la ética y el respeto a los derechos humanos de todas las personas, **se están produciendo cambios** en la percepción social y en las políticas dirigidas a la discapacidad intelectual, respecto de las que resulta necesario estar muy atentos, para que sea posible producir esos cambios, también en nuestro entorno.

*Carlos Klett*

Patrono Fundación ADEMO

## Plan Estratégico



Foto de final de la Jornada.



Uno de los Grupos de Trabajo.

Continuamos elaborando el **I Plan Estratégico** de la Fundación **ADEMO**. Una vez superada la fase de diagnóstico, el pasado mes de mayo realizamos la **Jornada de Aportaciones de Futuro**, con más de 100 asistentes. Durante todo el segundo semestre de 2015 se ha elaborado el borrador con todas esas aportaciones y esperamos que a **principios del año 2016** de nuevo en otra Jornada de Trabajo **quede aprobado el Plan definitivo**.

*Alberto Sánchez*

Responsable de Calidad y Personas

## Día de las Familias

Por fin llego el **día de las familias**. Ha sido un día perfecto. Desde la **Asociación ADEMO**, tenemos que dar las gracias a la **Casa Regional de Andalucía** (Arganda), que junto con sus grupos **Verdiales** y **Coro Rociero** hicieron de este día un día inolvidable, alegrándonos el día con sus canciones y sus bailes. Y a las **familias** por participar un año más en este día.

También deciros que el objetivo se ha cumplido, vendidas todas las papeletas de la tómbola.

Agradecer también a todas las personas que nos han ayudado para que todo estuviera perfecto.

Un beso enorme para todos, os esperamos el año que viene.



Día de las Familias en Arganda del Rey - Asociación Ademo.

Asociación ADEMO

## Invitación Copa de Navidad de la Asociación Ademo

También aprovechamos para invitaros el día **16 de Diciembre** a nuestra tradicional **Copa de Navidad** que celebraremos como todos los años en el **CEE** de la **Fundación ADEMO**, en Hacienda de Pavones 328.

Os recordamos que para las actividades que desde la asociación proponemos podéis apuntaros en el Correo Electrónico **ademosocial@hotmail.com** o en los Teléfonos **91 772 05 63** o **628 99 72 76**.

Os animamos a **haceros socios** de la Asociación por **50€** anuales y beneficiaros con descuentos para las actividades que realizamos. (Excursiones, viajes, etc.) Solo tenéis que llamar a los telefonos arriba indicados.

Y además ahora también podéis seguirnos en nuestra página de **Facebook**: <https://www.facebook.com/Asociacion-ADEMO-1576851305920468/> O buscando Asociación ADEMO en **Facebook**.

Asociación ADEMO



## Finaliza el Proyecto "Acortando Distancias"



Usuarios de Fundación Ademo en la Furgoneta Nueva.

Durante todo el año **2015** se ha desarrollado en los **Centros Ocupacionales** el proyecto "**Acortando Distancias**", que ha contado con el apoyo de la **Obra Social de La Caixa** y de la **Fundación ONCE** y con el que se ha podido adquirir un **vehículo adaptado** con capacidad para 9 personas y hasta 4 sillas de ruedas.

Este proyecto ha posibilitado que las **personas con mas problemas de movilidad** hayan podido participar en las actividades comunitarias en las que habitualmente participan los usuarios de estos centros. También ha permitido optimizar los recursos de estos centros facilitando los desplazamientos de usuarios y profesionales.



Abel Manzanares

Responsable de Proyectos y Programas

## Otro paso adelante en las viviendas tuteladas de ademo



Ramón fregando los platos.

Hacer elecciones, tomar decisiones, plantearnos objetivos, resolver problemas, conocernos mejor, defendernos, ser más independientes, son elementos necesarios para tener más autodeterminación.

Para alcanzar todo esto se requiere tiempo para **trabajarlo en el día a día**, vivirlo como

experiencia propia, no vale con que alguien nos lo cuente.

En el **plan individual de cada usuario** se recogen los objetivos y los apoyos para mejorar su **calidad de vida**.

Para trabajar la autodeterminación desde la experiencia, el servicio de viviendas tuteladas de la Fundación ADEMO, hemos puesto en marcha un nuevo programa, que hemos llamado, de **"Vida Independiente"**.

La configuración de las instalaciones, **varias casas adosadas**, permite que el programa se

desarrolle en tres habitaciones unidas al resto pero con una entrada **"independiente"**.

Como posibles candidatos a formar parte del programa, desde el principio se pensó en que los usuarios que ya trabajan o que están en proceso de inserción laboral, finalmente **Marimar, Paco y Ramón** firmaron **"el acuerdo de compromiso"** aceptando así el reto.

En este acuerdo se recogen las acciones que cada uno tiene que trabajar. Diariamente, se realiza el seguimiento



Marimar y Paco en el Salón de las Viviendas.

o por parte de los profesionales. Una vez cada tres meses se mantiene una reunión con la persona implicada, para valorar su evolución y contrastar con ella sus avances hacia una **conducta autodeterminada**.

María León

Educadora Viviendas Tuteladas

## Mis Prácticas en Fundación Ademo

Antes de empezar mis prácticas pensaba que los centros ocupacionales se centraban únicamente en la preparación laboral y en la autonomía de las personas, por el contrario cuando llegué al **Centro Ocupacional ADEMO II** descubrí que los campos que se trabajan son bastante diversos.

Por las mañanas hacemos sesiones de estimulación cognitiva con juegos o charlas, se trabaja el bienestar emocional, las habilidades sociales y comunicativas, se enseña a manejar el euro para que puedan comprar solos se realizan actividades de lectoescritura, todos los días practicamos gimnasia...

Durante las sesiones **voy observando el esfuerzo y la evolución** de cada uno de ellos y es satisfactorio ver sus progresos.

El trabajo no solo consiste en actividades internas en el centro, se realizan salidas para facilitar la inclusión social y practicar las habilidades sociales además de aprender cosas nuevas.

Lo que más me ha sorprendido ha sido **el entusiasmo con el que reciben a alguien**



Paloma con los usuarios del Centro Ocupacional.

**nuevo** y la facilidad con la que cogen cariño a las personas que trabajan con ellos, **hacen que te sientas como en una gran familia**.

Tengo muchas ganas de continuar con mis prácticas para seguir beneficiándome de todo lo que me aporta cada uno de ellos.

Paloma Nieto Castañeda

Alumna de Integración Social en Prácticas

## Formación en Microtransformaciones

Los días 7,8 y 9 de Octubre los trabajadores del **Centro Ocupacional ADEMO II** participamos en una formación, impartida por **Fundación Tuya**, que trataba sobre **Micro Transformaciones**. El grupo estaba formado además por 4 usuarios y 2 hermanos del Centro.

Esta experiencia nos ha dado la oportunidad de **compartir un espacio entre Profesionales, usuarios y familias**, permitiendo que conociéramos lo que piensan los demás sobre nuestro trabajo.

Durante las tres sesiones pudimos repasar la atención que se presta a las personas con **Discapacidad Intelectual** en el Centro Ocupacional y la opinión que desde todos los

puntos de vista se tiene de dicha atención.

La experiencia no pudo ser mejor; conocer y compartir la visión sobre nuestro trabajo en un espacio horizontal permite avanzar en la forma de trabajar en los Servicios de Fundación **ADEMO**.

**De esta formación uno no sale indiferente.** Te marchas a casa y comienzas a replantearte todo el modelo de intervención y atención y a pensar en aportaciones que puedes realizar para mejorar. Sin duda una experiencia para repetir y extender lo máximo posible.

Álvaro Gutiérrez Manjón  
Trabajador Social



En **Octubre** hemos hecho un curso con la **Fundación Tuya**. Hemos participado usuarios, familias y profesionales.

Todos hemos dado **ideas** para **mejorar como trabajamos** en el Centro Ocupacional.

Me ha gustado mucho la experiencia y he aprendido mucho.

## Nuevo Espacio Tecnológico en el Colegio



Antigua Aula de Informática.

El pasado mes de septiembre el **Colegio de Educación Especial** estrenó un nuevo **Espacio Tecnológico**, que se ha instalado en una de las aulas de Transición a la Vida Adulta. El espacio consta de **10 ordenadores táctiles MSI** de gran tamaño y de una nueva instalación **WIFI** con un servidor web propio que mejora considerablemente el acceso a internet.

El aula también ha sido reformada y se ha

Bankia

incorporado una mesa a medida, donde se han ubicado todos los ordenadores en una nueva disposición que mejora la comunicación entre alumnos y profesores y facilita el aprendizaje.

Este nuevo espacio ha sido posible gracias a la financiación obtenida (**9.000 €**) en la **II Convocatoria de Acción Social 2014** de la **Fundación Montemadrid** y **Bankia**.



Nueva Aula de Informática.



Sandra Cáceres  
Logopeda Colegio Educación Especial



El **Colegio de Educación Especial** de la Fundación **ADEMO** tiene una **nueva sala de Informática**. Esta sala tiene **10 ordenadores táctiles** con pantallas muy grandes. También se ha puesto **una mesa grande** para mejorar la comunicación entre alumnos y profesores.

La sala ha sido posible gracias a la donación de **9.000 €** de **Fundación Montemadrid** y **Bankia**.

## Prácticas en SuperSol



Natalia en su puesto de SuperSol

Durante los últimos meses, dentro del proyecto **Ariadna**, hemos desarrollado prácticas laborales para la empresa **SUPER SOL** como **reponedores**, colocando los distintos productos en su sección, en dos supermercados, y otro como **auxiliar administrativo** en las oficinas de la empresa,

ocupándose de organizar y repartir el correo, así como de otros trabajos típicos de oficina.

Los tres guardamos **buen recuerdo** de las relaciones con los compañeros y de lo integrados que nos hemos sentido en el equipo de trabajo.



José en su puesto de SuperSol

Las **principales dificultades**



Paco en SuperSol

que hemos encontrado son, la llegada de algún producto nuevo que no sabíamos colocar, aprender todos los nombres de los compañeros y ubicar las diferentes secciones.

Por otro lado, consideramos que el apoyo que hemos recibido (tanto desde **ADEMO** como desde la **empresa**) ha sido adecuado, pues siempre que hemos tenido algunas dudas, hemos recibido respuesta inmediata.

Otra cosa en la que estamos de acuerdo es en que **repetiríamos la experiencia** y que **recomendaríamos** a todos nuestros compañeros participar en este tipo de prácticas, pues se trata de un **entrenamiento fundamental** para acercarse al mundo laboral.

*Natalia Fuentes, Usuario COI Fundación Ademo*

*José Gómez, Usuario COI Fundación Ademo*

*Paco Nieto, Usuario COI Fundación Ademo*

## Proyecto Tratamientos Especializados en Atención Temprana



Sesión de Estimulación con D.L.

Durante todo el año 2015 en el **Centro de Atención Temprana**, se ha venido desarrollando el proyecto "**Tratamientos Especializados**", que ha contado con la financiación de la **Red Solidaria de Bankia 2014** y del **BBVA** a través de su convocatoria **Territorios Solidarios 2014**.

Gracias a este proyecto, muchos niños se han podido beneficiar de tratamientos que habitualmente solo se realizan de forma puntual y que no están contemplados en el contrato con la administración, como son "**Fisioterapia**

**Respiratoria**", "**Terapia Miofuncional**", "**Adaptaciones posturales en Yeso**" y "**Adaptaciones funcionales en el hogar**". De los que se han beneficiado 42 niños. También se han podido dar **tratamientos generales** (logopedia, estimulación y psicoterapia) a 8 niños que estaban en lista de espera, pero que necesitaban urgentemente estos tratamientos por lo que no podían esperar a tener plaza pública.



Sesión de estimulación con S.E.

*Abel Manzanares*

*Responsable Proyectos y Programas*

**Bankia**

**BBVA**



ahora es &gt;



## TABLÓN

Como todos los años en estas fechas tenemos a vuestra disposición la **lotería de navidad**.  
Cada papeleta cuesta **6.-€** (5,00.- € de participación en el número y 1,00.- € de donativo)  
El número que jugamos es el **98894**, gracias anticipadas por vuestra inestimable colaboración.

**ING Direct**, en 2015 ha renovado la colaboración con el "**Proyecto Ariadna: Empleo con Apoyo**" donando **7.600 €**



En **Diciembre de 2015** estrenamos la **TIENDA ON LINE** de la **Fundación**, donde se venderán productos elaborados en los Centros Ocupacionales.



La tienda es posible gracias a la colaboración de **Affinión International** y la **Fundación Smile Stone**

"Usa las habilidades que tienes, no te centres en las que no tienes"

C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917 72 35 00  
Fax. 917 72 10 11  
administracion@fundacionademo.org

Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

**FUNDACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID

**ASOCIACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID

Eq. editorial: Álvaro Gutiérrez, Abel Manzanares, Luisa Molina, Julio Monseco, Otilia Nuevo, Ana Belén Poveda, Ana Roldan, Mercedes Vallejo y Eq. de Lectura Fácil del COI

**CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA**  
Av. de Moratalaz, 42  
28030 Madrid  
Tel. 91 4392924  
Fax. 91 4390072

**CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL**  
C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917726144  
Fax. 917721011

**CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"**  
Camino de Vinateros 59  
28030 Madrid  
Tel. 914398118  
Fax. 913283184

**CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"**  
C/Uranio, 11  
Polígono Finanzauto  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918717412  
Fax. 918706005

**VIVIENDAS TUTELADAS**  
C/Grupo Escolar, 19-21-23  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918713707  
Fax. 918713707